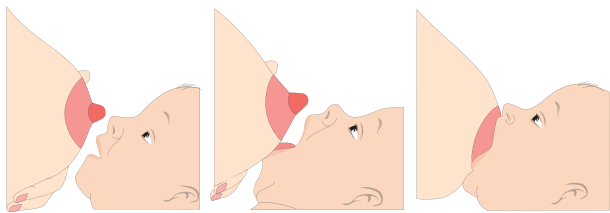


Кормим эффективно

- Наблюдайте за ребенком. Когда он поворачивает голову из стороны в сторону, приоткрывает рот, тянет руки ко рту, значит пора кормить. До плача, при первых признаках беспокойства.
- Расположитесь удобно и расслабьтесь. Вы можете использовать различные подушки под спину и руки.
- Разверните ребенка к себе всем телом и прижмите его животиком.
- Сосок направлен на нос или верхнюю губу ребенка. В момент прикладывания ребенок слегка запрокидывает голову назад. Избегайте давления рукой на голову.
- В поиске груди ребенок широко открывает рот. В этот момент, уверенно и мягко, направьте его рукой к груди за спинку. Если вы не успели, и ребенок закрыл рот, снова дождитесь широко открытого рта и повторите направляющее на грудь движение.
- Во время сосания подбородок ребенка вжат в грудь. Снизу от соска ребенок захватил больше груди, чем сверху.
- Ребенок сосет и глотает, делая паузы, во время которых не выпускает грудь изо рта. Сосание безболезненно.
- Ребенок свободно дышит носом, в том числе когда касается им груди. Исключите отодвигание груди рукой от носа ребенка. Для облегчения дыхания сдвиньте малыша в сторону ножек и плотнее прижмите к себе.



akev.info

Фотографии Альбины Барышевой и Татьяны Чумак ©

MALINOVKA
ОДЕЖДА ДЛЯ КОРМЯЩИХ МАМ

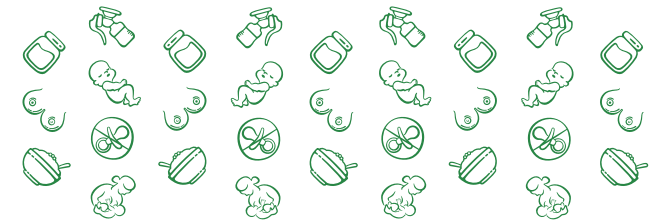
скидка **15%** по промокоду AKEV

натуральный
состав

удобные «секреты»
для кормления

широкая цветовая
палитра

www.malinovka-shop.com



Положения для кормления грудью

Специалисты AKEV рядом с вами:





Кормление сидя



Колыбелька

Сядьте удобно, расслабьте плечи. Ваше предплечье поддерживает ребенка вдоль спины, голова располагается в сгибе локтя. Разверните малыша к себе всем телом и прижмите. В момент прикладывания носик ребёнка находится напротив соска. Вы можете поддерживать грудь противоположной рукой.



Перекрестная колыбелька

Держите малыша рукой, противоположной кормящей груди. Предплечье вашей руки вдоль спины ребенка. Шея и лопатки малыша в ладони. Большой палец около верхнего уха ребенка, указательный у нижнего уха (латинская буква U вокруг шеи малыша). Вторая рука поддерживает грудь снизу. Убедитесь, что малыш уверенно сосет и можете поменять поддерживающую руку на противоположную.



Кормление лежа

Биологическая поза

Расположитесь на спине полулежа, под руку, со стороны ребенка, положите дополнительную подушку для опоры. Положите ребёнка на себя живот к животу. Слегка придерживайте малыша рукой за таз и верхнее бедро. Голова ребёнка немного наклонена вбок, носик свободно дышит. В биологической позе малыш может быть расположен: поперёк тела мамы, по диагонали или вдоль корпуса.



Лежа на боку

Лягте на бок, головой на подушку, плечом на матрас. Разверните ребенка полностью к себе, придвиньте его как можно ближе. Сдвиньте ребенка в сторону ножек так, чтобы сосок оказался напротив носа малыша. В момент прикладывания верхней рукой придерживайте грудь, нижней рукой направьте ребенка за спинку к груди. Избегайте давления на голову малыша.



Кормление из-под руки



В этой позе голова и плечики ребёнка находятся у кормящей груди, а ножки за спиной у мамы. Используйте стопку подушек или широкий подлокотник дивана, чтобы поднять ребёнка на уровень груди. Придерживайте малыша за спинку. Убедитесь, что ваш сосок находится на уровне носа ребенка. При прикладывании поддержите грудь свободной рукой. Дождитесь широко открытого рта, направьте ребенка на грудь за спинку.



Когда будет полезен консультант по грудному вскармливанию



Если нужно проверить эффективность сосания, подобрать удобные позы для кормления, справиться с болью в сосках и груди, при недостатке или избытке молока, подборе способов докорма ребенка, в вопросах общей организации процесса кормления.

