

Организация грудного вскармливания

Десять принципов ВОЗ для успешного грудного вскармливания:

1. Иметь зафиксированную в письменном виде политику в отношении практики грудного вскармливания и регулярно доводить ее до сведения всего медико-санитарного персонала.
2. Обучать весь медико-санитарный персонал необходимым навыкам для осуществления этой политики.
3. Информировать всех беременных женщин о преимуществах и методах грудного вскармливания.
4. Помогать матерям осуществлять грудное вскармливание в первые полчаса после родов.
5. Показывать матерям, как кормить грудью и как сохранить лактацию, даже если они должны быть отделены от своих детей.
6. Не давать новорожденным иной пищи или питья, кроме грудного молока, за исключением строгих медицинских показаний для этого.
7. Практиковать круглосуточное совместное нахождение матери и новорожденного.
8. Поощрять грудное вскармливание по требованию.
9. Не давать новорожденным, находящимся на грудном вскармливании, никаких искусственных средств (имитирующих грудь или успокаивающих).
10. Поощрять создание групп поддержки грудного вскармливания и направлять матерей в эти группы после выписки из больницы или клиники.

Объем желудка новорожденного Он наедается молозивом



День 1-й
Размером с вишенку
5-7 мл

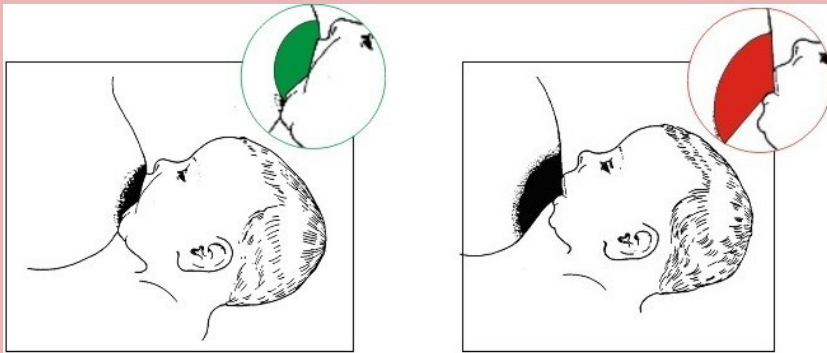
День 3-й
Размером с орех
22-27 мл

День 7-й
Размером с абрикос
45-60 мл

1 месяц
Как большое яйцо
80-150 мл



Основы прикладывания



Снизу ареолы видно меньше

Снизу ареолы видно больше



Позы для кормления



Лактостаз

- **Причины:**

Плохое опорожнение определенной доли (в следствии неправильного прикладывания, давящего белья, монотонной работы руками, сна на одном боку и т.д.)

Редкое прикладывание (кормление по режиму в первые месяцы, соска, долгий сон ребенка)

Травма груди

Изменение вязкости молока (изменение питьевого режима)

Гиперпродукция молока (неоправданные сцеживания, резкая смена режима или резкое прекращение вскармливания)

- **Симптомы:**

Уплотнение в одной из долей молочной железы

Боль в этом месте

Локальное покраснение

Повышение температуры

Лактостаз

- **Что делать:**

Кормить этой грудью раз в 1-2 часа (если невозможно приложить ребенка по каким-то причинам, сцеживаем)

Прикладываем ребенка подбородком в направлении уплотнения

Можно мягко помассировать грудь перед кормлением или сцеживанием

Можно гладить грудь от соска к основанию, подмышку, чтобы был отток молока

Перед прикладыванием можно сцедить молоко, которое легко отходит, чтобы ребенок непосредственно занялся рассасыванием застоя. Не чаще 3 раз в сутки!

После прикладывания — холодный компресс (охлажденная пеленка/полотенце, лед через ткань)

- мазь Траумель С/мази с арникой
- размятый капустный лист для прикладывания на болезненный участок - снижение температуры
- Температуру можно сбить препаратами, совместимыми с ГВ (Парацетамол, Ибупрофен)

Лактостаз

- **Чего делать не нужно:**

Прекращать кормить ребенка — молоко при лактостазе не может повредить ребенку, но ребенок лучше всего поможет с ним справиться

Греть грудь — это будет способствовать развитию воспаления

Ограничивать питье — это может привести к тому, что молоко станет более густым

С силой разминать застои — может привести к усилению отека и травме протоков

Давать рассасывать застои мужу — он вряд ли вспомнит, как это делать, а сосок может травмироваться

Делать спиртовые компрессы, использовать мазь Вишневского, камфору

Массаж груди при лактостазе

