



#ПОГОДАВРОДАХ
@100МА_NIKULINA_DOULA

ПОГОДА В РОДАХ

Привет, моя
милая
Я рада, что ты здесь



подготовленная к
родам беременная -
главное вложение в успешные
роды, здоровье мамы и малыша



Что мы знаем о предварительной дате родов?

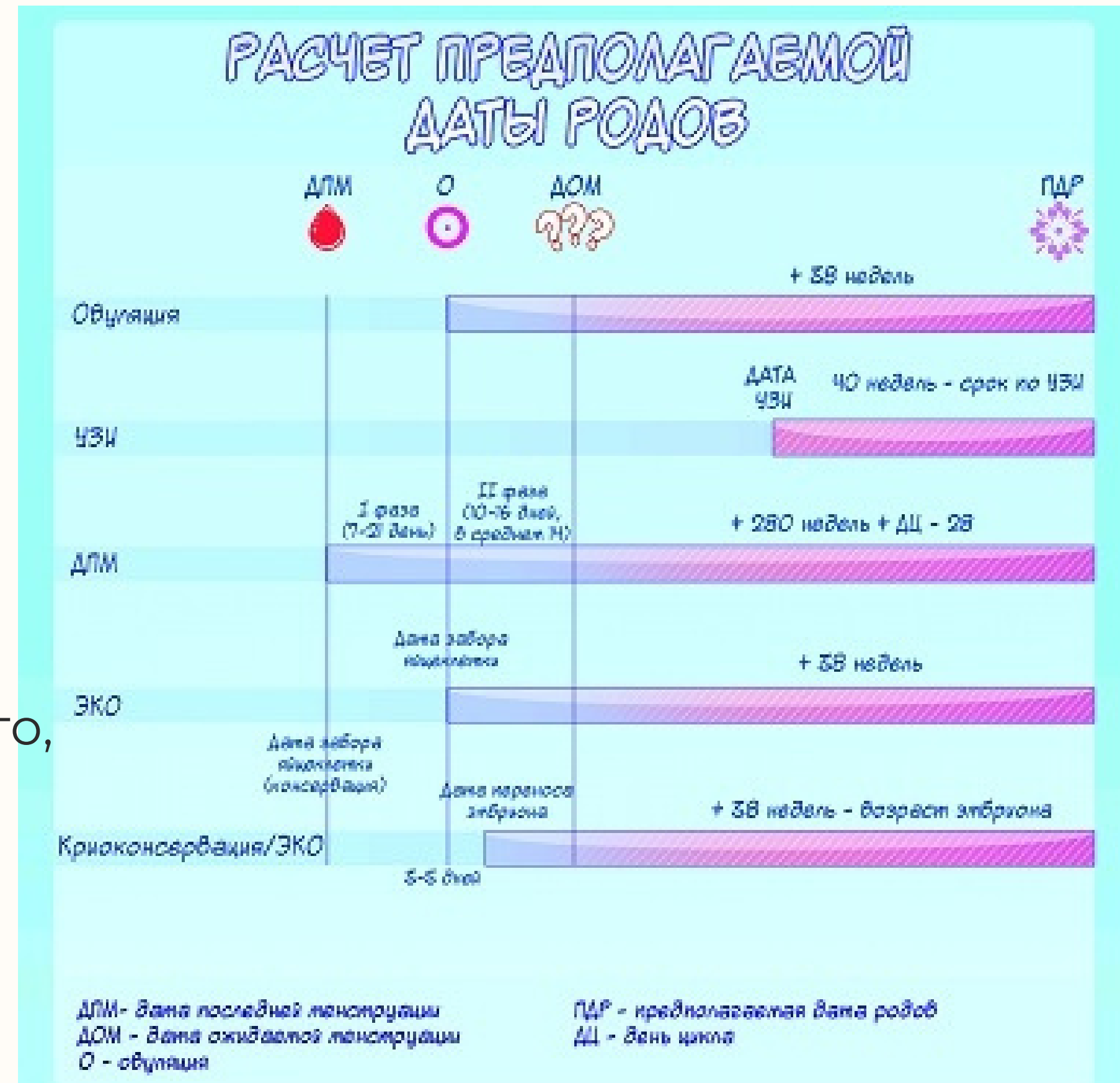
ПДР – предполагаемая дата родов

Рассчитывается исходя:

- из даты дня последних месячных
- по овуляции при длинном цикле
- из данных УЗИ первого скрининга (средняя погрешность по ктр +/- 5 дней)

Дата, необходимая для расчёта больничного, декретных выплат, выхода на работу

Всего до 7% родов совпадают с ПДР



СТРЕПТОКОКК ГРУППЫ В (СГВ)



#ПОГОДАВРОДАХ
@100МА_NIKULINA_DOULA

УСЛОВНО-ПАТОГЕННАЯ БАКТЕРИЯ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

- Инфекция, связанная со стрептококком группы В, является основной причиной менингита, сепсиса и пневмонии у детей первых 3 месяцев жизни (данные CDC), что ведёт к осложнениям вплоть до летальных
- 1 из 4 женщин имеет в своём организме СГВ
- СГВ НЕ лечится во время беременности и НЕ опасен для ребёнка до наступления родов
- СГВ опасен для ребенка только при прохождении им родовых путей матери

ЧТО ВАЖНО СДЕЛАТЬ ДО РОДОВ

- Провести обследование на выявление СГВ в 35-37 недель беременности (не раньше): посев из влагалища или антиген, или пцр

ЧТО ВАЖНО В РОДАХ

Если результат положительный (титр не имеет значения), то:

- необходимо внутривенное введение антибиотиков В РОДАХ
- выжидательная тактика при излитии вод до схваток невозможна

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ В РОДАХ АНТИБИОТИКОПРОФИЛАКТИКИ У
МАМЫ-НОСИТЕЛЯ СГВ - РИСК ОСЛОЖНЕНИЙ ДЛЯ РЕБЁНКА 1 К 4000,
ПРИ ОТСУТСТВИИ ПРОФИЛАКТИКИ 1 К 200



#ПОГОДАВРОДАХ
@100МА_NIKULINA_DOULA

ГОТОВИМ В БЕРЕМЕННОСТЬ

- соски, если втянутые/плоские
- промежность
- шейку
- мышцы тазового дна

план на роды 😊



У вас больше прав, чем вы думаете

Согласно ст. 21 ФЗ-№323,
беременная женщина

(гражданин) имеет право на:

- 1) выбор врача и выбор медицинской организации (роддома);
- 2) получение консультаций врачей-специалистов.

Поступить в роддом беременная женщина имеет право, как самостоятельно, так и по СМП.

Отказ в оказании медицинской помощи не допускается.

Отказы и согласия

Отказы от отдельных вмешательств пишутся отдельно!

Оказывая мед. помощь, роддом обязан соблюдать приоритет интересов пациента путем:

- 1) Соблюдения этических и моральных норм;
- 2) Принятия во внимание физического состояния пациента;
- 3) Соблюдения культурных и религиозных традиций пациента;
- 4) Обеспечения ухода;
- 5) Создания условий для всех участников процесса.

О деталях

Вы вправе выбрать:

- кто будет и будет ли присутствовать на родах
- кто будет вести ваши роды
- в каком роддоме будете рожать
- в каких позах проживать разные периоды родов
- как долго записывать КТГ
- какие манипуляции с вами и вашим ребёнком будут проводить
- в какой позе вы будете тужиться
- сколько времени вы проведёте в роддоме



Доношенная беременность

37.0-41.6 недель

Доношенный ребёнок:

- Вес >2500 гр, рост >45 см.
- выражены три группы безусловных рефлексов: пищевые, оборонительные и ориентировочные
- Нет проблем с терморегуляцией
- Общее состояние кожи (жировая клетчатка, пушок)
- Телосложение, плотные кости





Доношенный ребёнок

Рефлексы новорожденного

Рефлексы	Способ определения	Краткая характеристика
Бабинского	Легкое поглаживание Стопы от пятки к пальцам	Сгибает 1-й палец стопы И вытягивает остальные
Моро	Неожиданный шум (хлопок ладонями) или быстрое опускание головы ребенка	Разводит ручки в стороны, затем скрещивает их на груди
Смыкание век	Вспышка света	Зажмуривает глаза
Хватательный	В руку ребенка вкладывают палец или карандаш	Захватывает палец (карандаш) пальцами руки
Рефлекс опоры и автоматической ходьбы (шаговый)	Ребенок удерживается в вертикальном положении с опорой на ноги	Ноги не подкашиваются и не перекрещиваются. Ребенок переступает ногами «шагает»



#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA

Как могут начаться роды

Со схваток

С отхождения околоплодных вод

Индукция родовой деятельности

В день ПДР рожают лишь 3–5%

женщин

Своевременные роды 37-41.6 недели

Роды бывают

Домашние

В роддоме

ОМС

ДМС

Контракт

соло

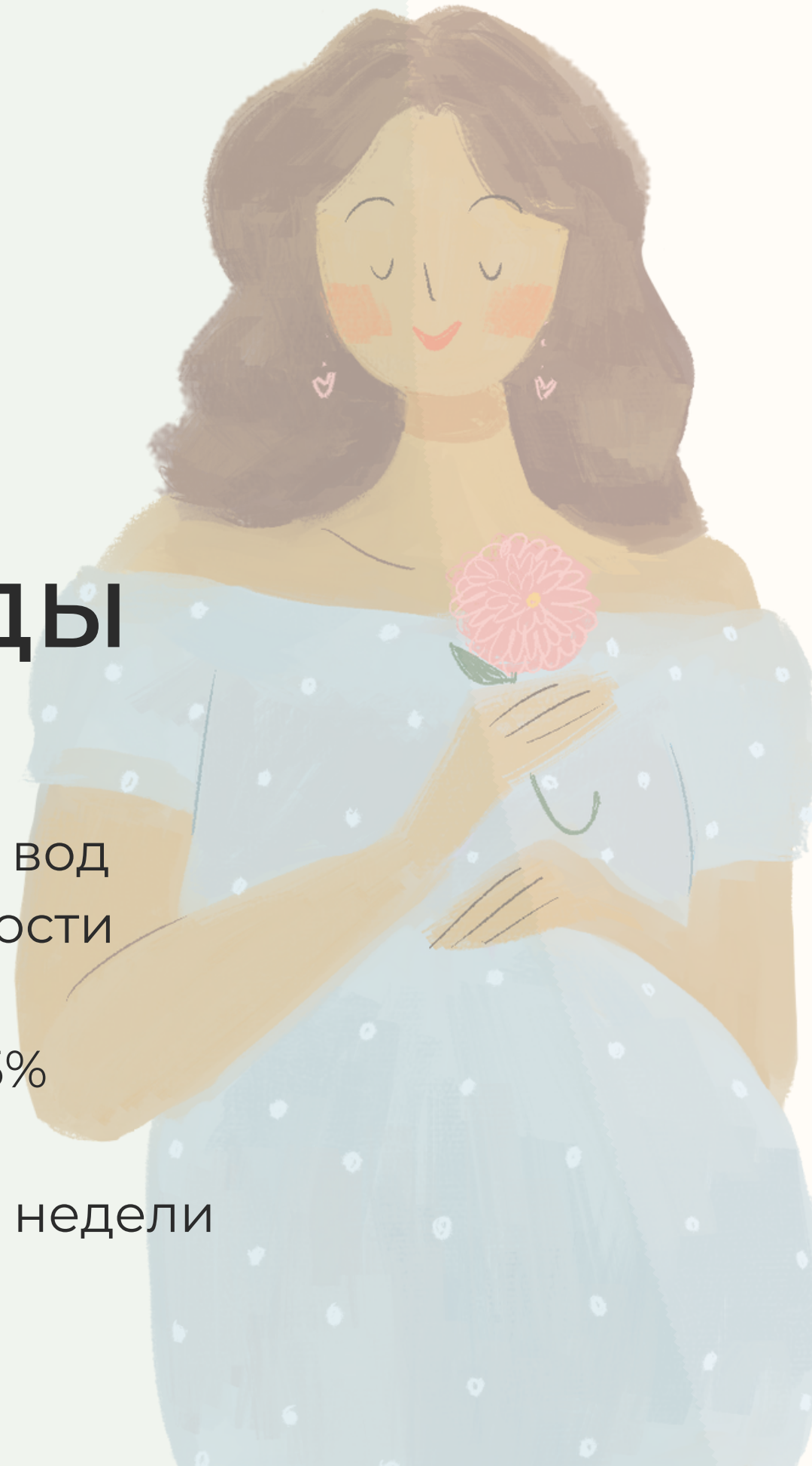
партнерские

когда принимает роды акушерка/

врач

кесарево сечение - плановое,

экстренное





Структура роддома

- Приемное отделение
- Отделение патологии
- Родильное отделение
- Послеродовое отделение
- Отделение новорожденных
- Оперблок
- Интенсивная терапия
- Детская интенсивная терапия

В приёмном

- Сбор анамнеза, оформление карты
- Осмотр на кресле
- КТГ/УЗИ
- Прощание с личными вещами
- Определение по отделениям
- Клизма/бритье (по желанию)



#ПОГОДАВРОДАХ
@100МА_NIKULINA_DOULA

Родблок





Должностные обязанности

- Врач – тактика родов, осложненные роды : наложение щипцов, вакуума, роды с рубцом, оперативное родоразрешение, осмотры в родах, послеродовый осмотр, наложение швов
- Акушерка – постановка катетера, ктг капельниц, физиологические роды, обработка и антропометрия малыша
- Неонатолог – оценка состояния малыша после родов
- Анестезиолог – постановка разных видов анестезии



Физиологические признаки приближающихся родов

- Тренировочные схватки
- Отхождение слизистой пробки
- Увеличение выделений
- Опускается живот
- Расстройство ЖКТ / тошнота
- Остановка в прибавке/снижение веса

Психологические признаки приближающихся родов

- Гнездование
- Усталость
- Раздражительность
- Сонливость
- Снижение аппетита

Социальные признаки приближающихся родов

- Ты еще не родила?
- А когда?
- А что врач говорит?
- А я на твоём сроке уже родила.
- Слоненка носишь?
- Родила?



СОЗРЕВАНИЕ И СГЛАЖИВАНИЕ ШЕЙКИ МАТКИ



Шейка матки в конце
беременности



Нерожавшая женщина

Сглаживание шейки матки



Рожавшая женщина



#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA

Преиндукция/индукция родов

это подготовка шейки матки к родам методами, недостаточными для того, чтобы самостоятельно индуцировать роды

это вмешательство, направленное на инициирование родов до самопроизвольного начала с целью достижения влагалищного родоразрешения



#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA


Преиндукция/индукция родов

Классификация методов преиндукции и индукции родов

- Медикаментозные методы (окситоцин, простагландины, мифепристон).
- Механические методы (отслойка нижнего полюса плодного пузыря, амниотомия, катетер Фолея, ламинарии).
- Комбинированные методы (родовозбуждение с амниотомией + в/в капельно, утеротонические препараты).

Выбор метода индукции родов зависит от:

- срока беременности;
- зрелости шейки матки;
- вида предлежания плода;
- акушерского анамнеза;
- течения беременности;
- целостности плодного пузыря.



Что делать если
отошли или
подтекают воды?

ВОДЫ ДО ВОЗНИКНОВЕНИЯ
СХВАТОК ОТХОДЯТ У КАЖДОЙ 3/10

- Записать время излития
- следить за шевелениями малыша, своим самочувствием
- оценить количество, цвет и запах вод
- ПИТЬ, ПИСАТЬ, ПОДМЫВАТЬСЯ



- Время нахождения без антибактериальной профилактики варьируется от 12 до 18 часов (антибиотик могут вводить внутривенно/перорально)
- Ожидание самостоятельного начала родовой деятельности возможно до 72 часов при неактивно подтекающих водах



- 75% роды случаются в течение 24 часов
- 90% роды случаются в течение 48 часов
- 95% роды случаются в течение 72 часов
- 3-4% роды не начнутся даже спустя несколько суток



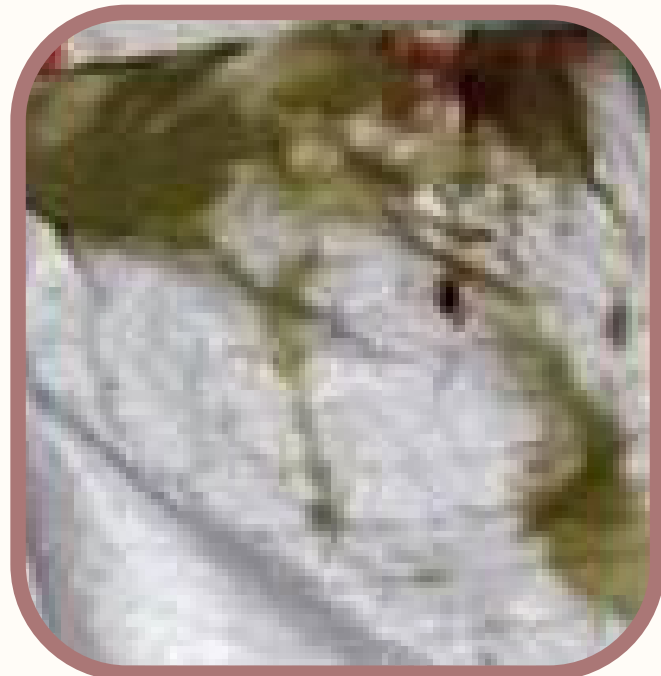
- воды светлые (молочного, розоватого цвета), прозрачные
- воды не имеют резкого, неприятного запаха
- нет признаков, при которых оставаться дома не рекомендуется



- минимизировать ручные осмотры
- помнить, что воды обновляются каждые 3-4 часа
- помнить, что малыш не страдает при отошедших водах, если его показатели и показатели мамы в норме



Когда точно в роддом?



- не ощущаются шевеления малыша
- срок беременности менее 37 недель
- тазовое или поперечное предлежание
- воды алого или зелёного цвета
- положительный мазок на стрептококк гр В (берут в 35-37 недель)
- предлежание плаценты
- многоплодная беременность
- вам беспокойно оставаться дома



Прелиминарный период

Нормальный прелиминарный период характеризуется появлением при доношенной беременности нерегулярных по частоте, длительности и интенсивности болей схваткообразного характера внизу живота и пояснице.

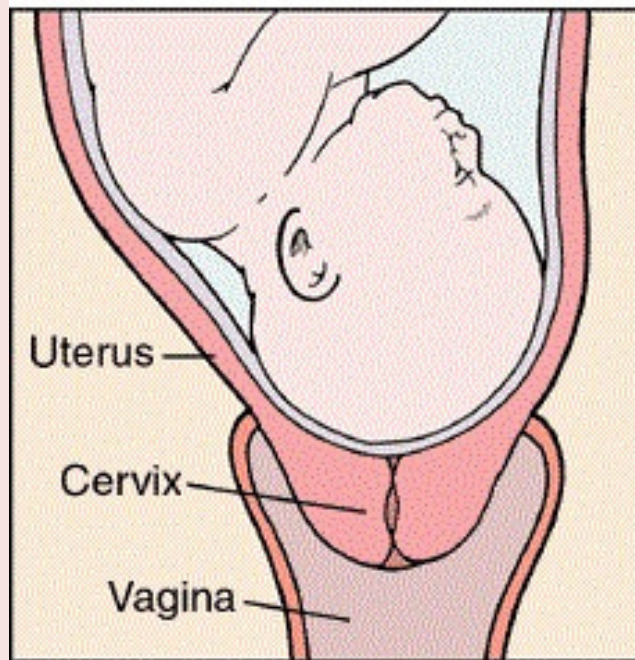
- В 2018 году ВОЗ рекомендовал отказаться от временных рамок прелиминарного периода
- Прелиминарный период – схватки нацеленные на подготовку шейки к родам
- Может длиться от нескольких часов до нескольких суток
- Схватки прелиминарного периода практически не приносят дискомфорта, могут затихать
- Патологическим прелиминарным периодом признается в случае истощения мамы



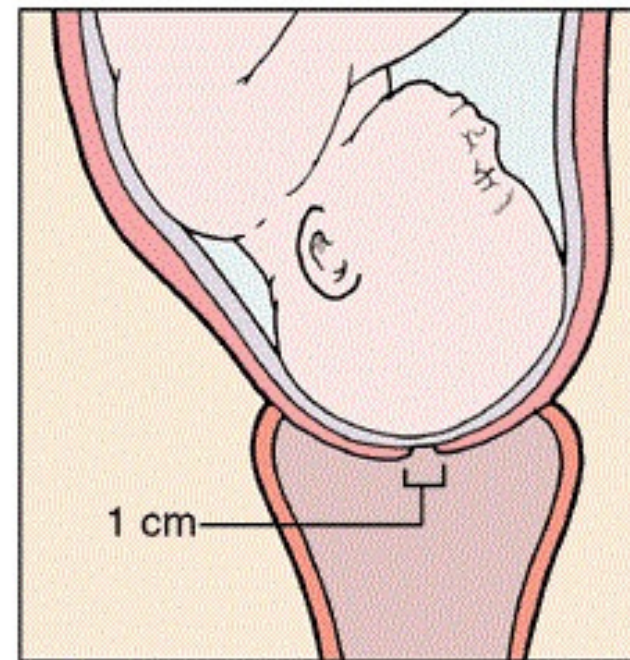
#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA

Первый период родов

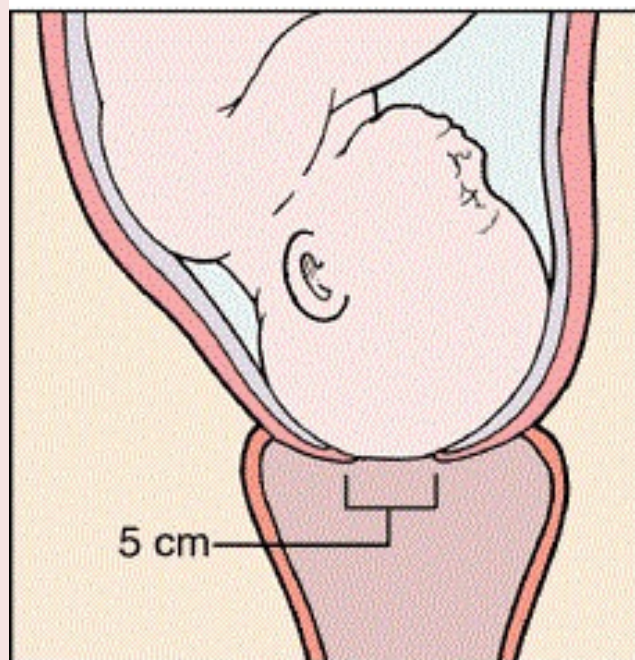
латентная фаза



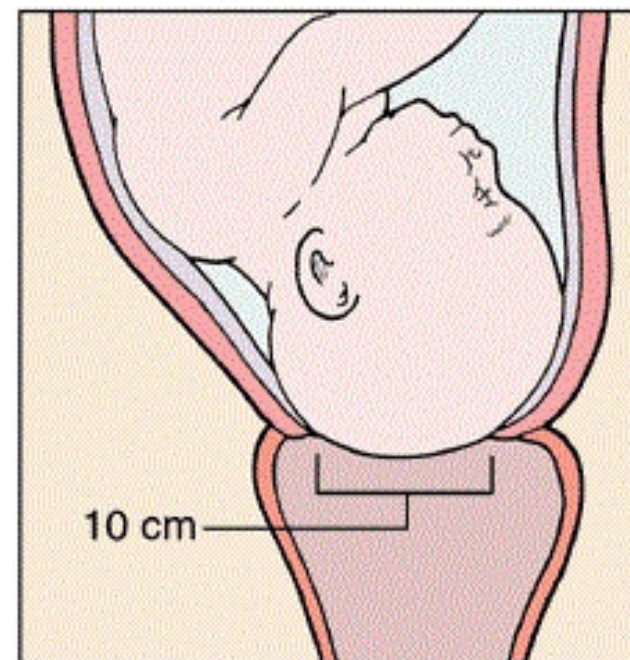
Шейка не сглажена и не раскрыта



Шейка полностью сглажена



Шейка раскрыта на 5 см.



Шейка полностью раскрыта

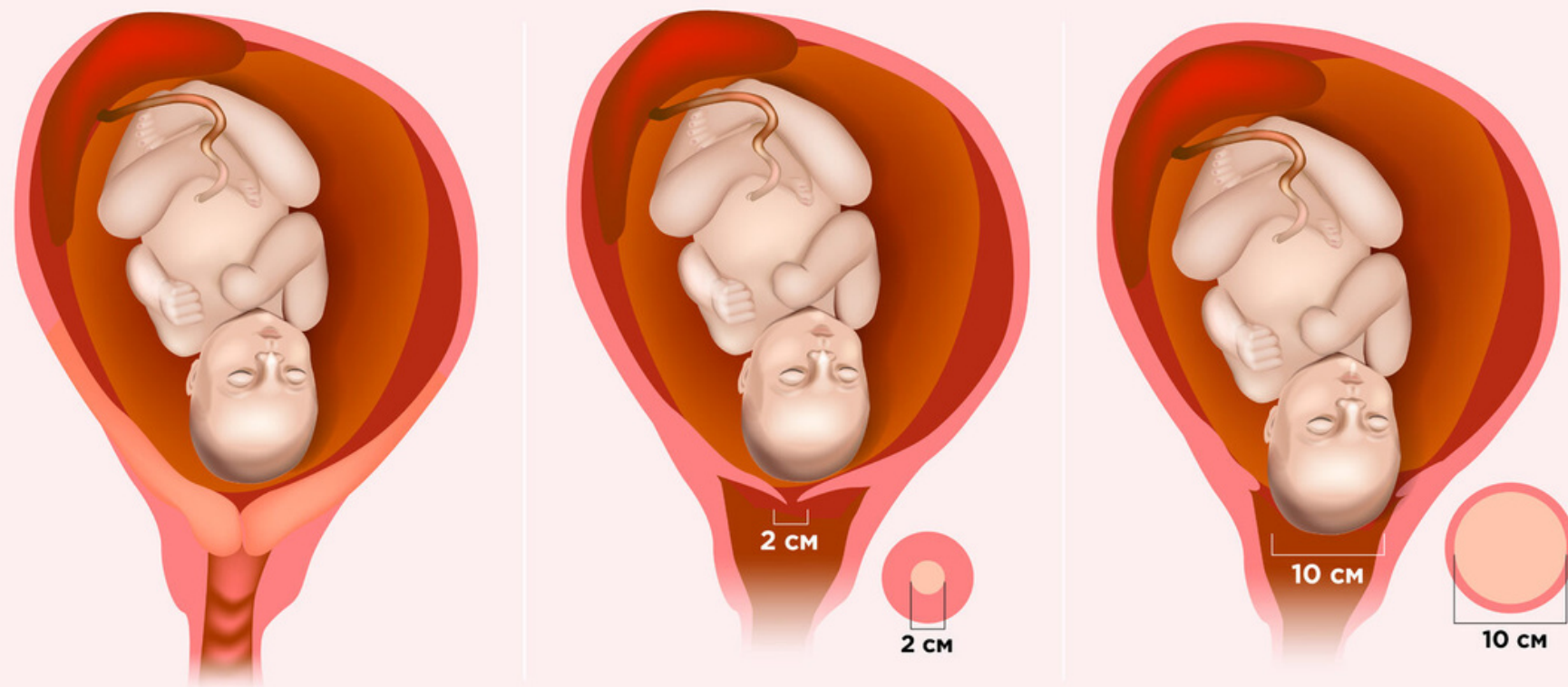
Латентная фаза 1-4 см

Латентная фаза может длиться от нескольких часов до суток и более.

Основная задача в этот период родов – СПАТЬ, набираться сил! Они вам пригодятся в активной фазе и в потугах.



Изменение шейки матки во время родов



- расслабление
- массаж
- положительные эмоции
- 3 «Т» (тепло, темно, тихо)
- 3 «С» (сон, секс, спокойствие)
- безопасность



Что вы ощущаете

- Потягивания внизу живота, пояснице, крестце
- Тошнота
- Озноб/жар
- Частые позывы в туалет
- Выделение слизистой пробки липкие, прозрачные, беловатые/кровянистые, розовые/коричневые
- Подтекание/излитие вод
- Регулярные схватки, имеющие динамику



Это роды?

ориентир

интервалы, длительность,
ритмичность ощущений

Как ощущаются

Динамика

Сон

При осмотре шейки матки

Выделения

ложные схватки

Интервалы между ними и длительность
нерегулярные, ритмичности нет.

В виде тянущих, слабых ощущений (как
менструальные), матка «каменеет»

Ослабевают или прекращаются, если вы
легли, походили или постояли под душем.

С ними вы можете уснуть.

Может быть некоторое раскрытие, но со
временем оно не меняется.

Обычно отсутствуют. В редких случаях
может появляться коричневая слизь.

истинные схватки

Они регулярные, нарастают по силе,
частоте и длительности.

Ощущения нарастают, может появиться
сильная ноющая боль в пояснице,
неприятное чувство распирания внизу
живота.

Они не изменяются и не исчезают, если вы
приляжете, или походите, или примете
душ.

С ними вы не можете уснуть.

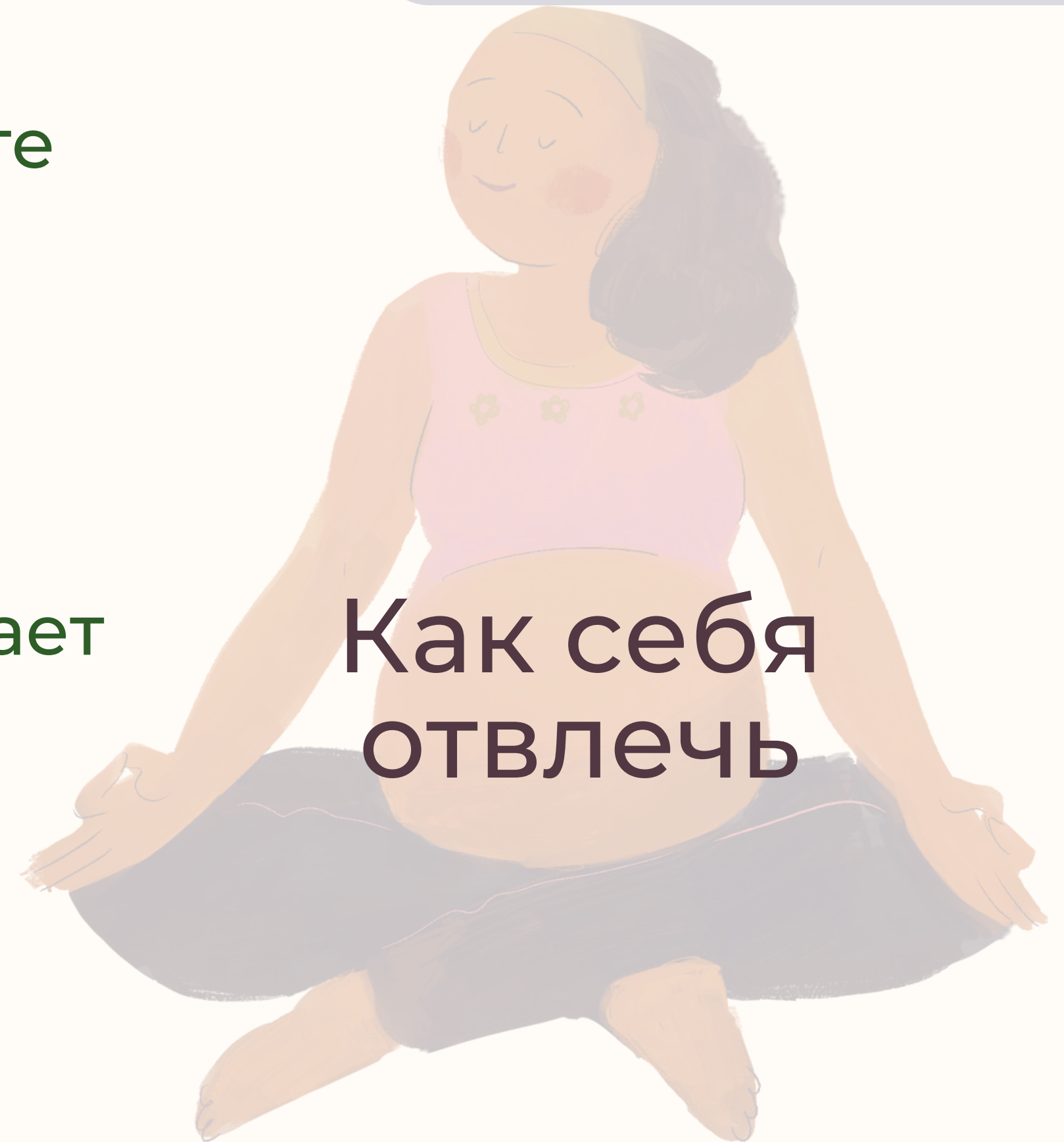
Шейка матки размягчилась и постепенно
раскрывается.

Могут сопровождаться кровянистыми
выделениями в виде слизи.



#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA

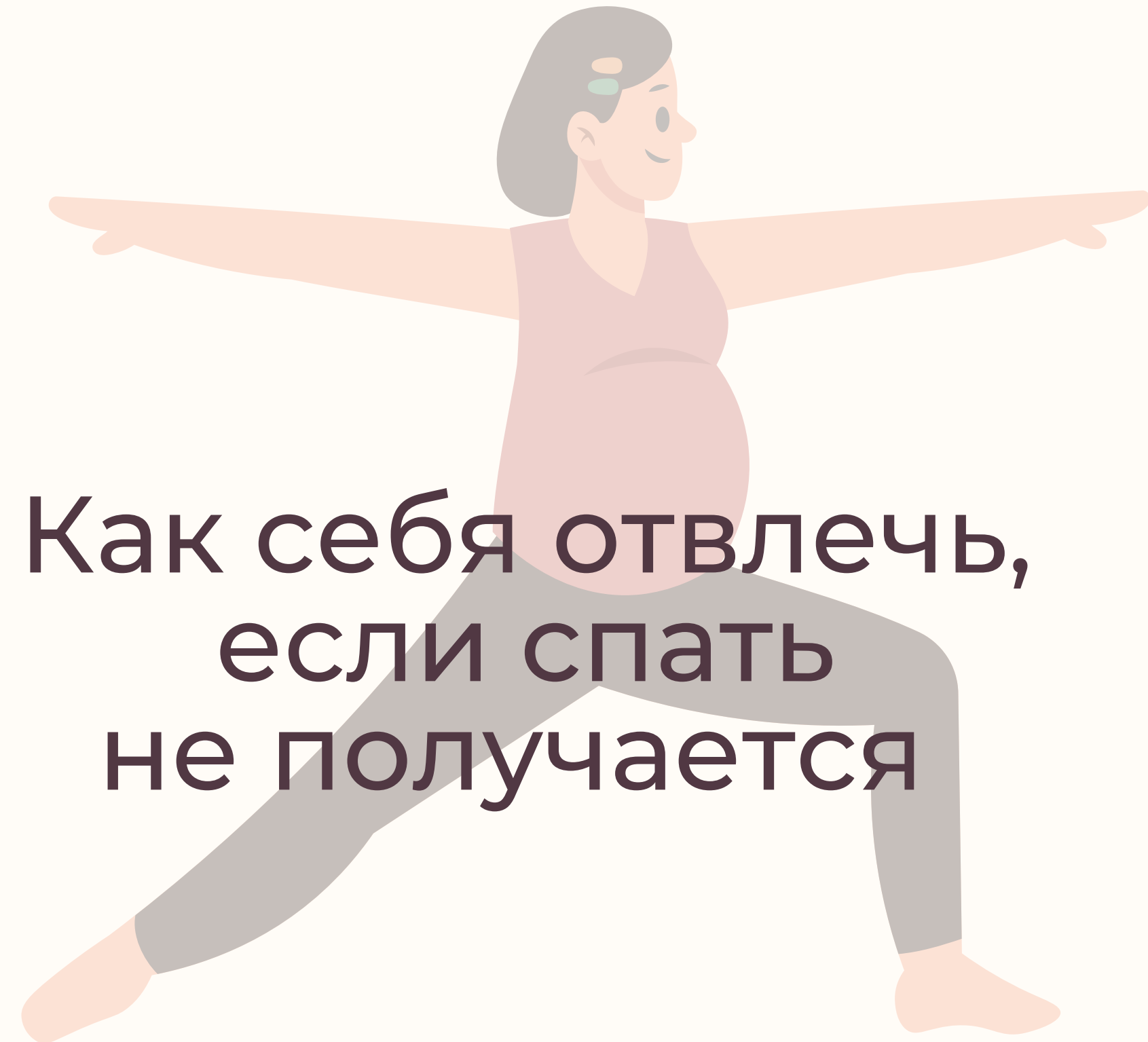
- Сходить в ванну, душ
- Выпить Но-шпу (не забывайте про побочные действия и противопоказания)
- Выпить расслабляющий травяной чай
- Выпить гомеопатию (назначает гомеопат индивидуально)
- ЛЕЧЬ СПАТЬ - РОДЫ ВЫ НЕ ПРОСПИТЕ



Как себя
отвлечь



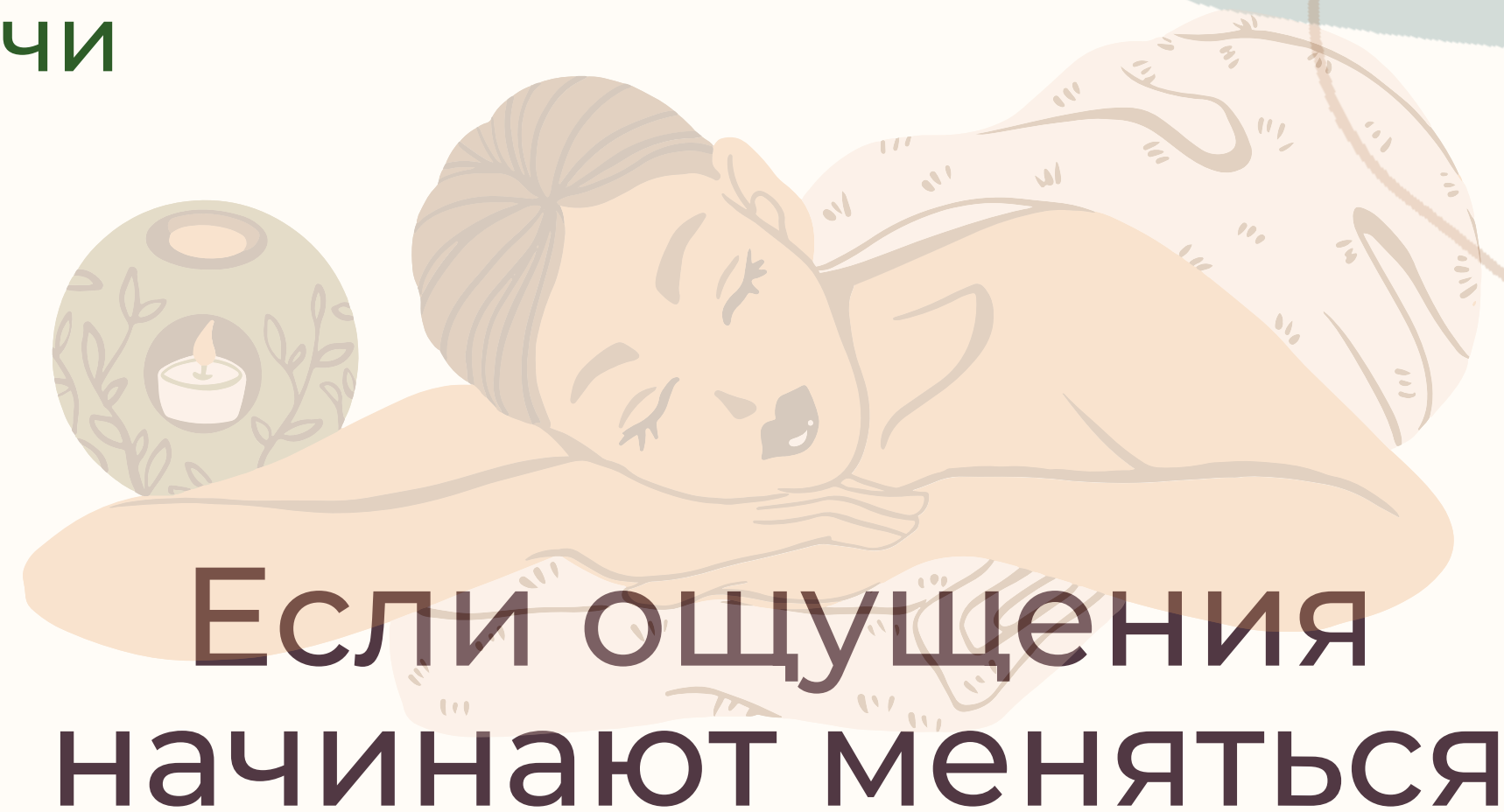
- Собираем/проверяем сумки в роддом
- Готовим еду, кушаем
- Убираемся, моем полы
- Утюжим вещи
- Принимаем ванну, душ
- Разговариваем с близкими
- Занимаемся сексом, обнимаемся, целуемся
- Поем, танцуем
- Зажигаем свечи, душистые палочки



Как себя отвлечь,
если спать
не получается



- Позвоните акушерке, доуле, родителям
- Отмените все дела и встречи
- Примите ванну и сделайте все гигиенические «дела»
- Смените яркий свет на приглушённый, музыку на спокойную
- Дышите глубоко 1:1
- Аромамасла, аромалампа (лаванда, ладан, роза и тд)

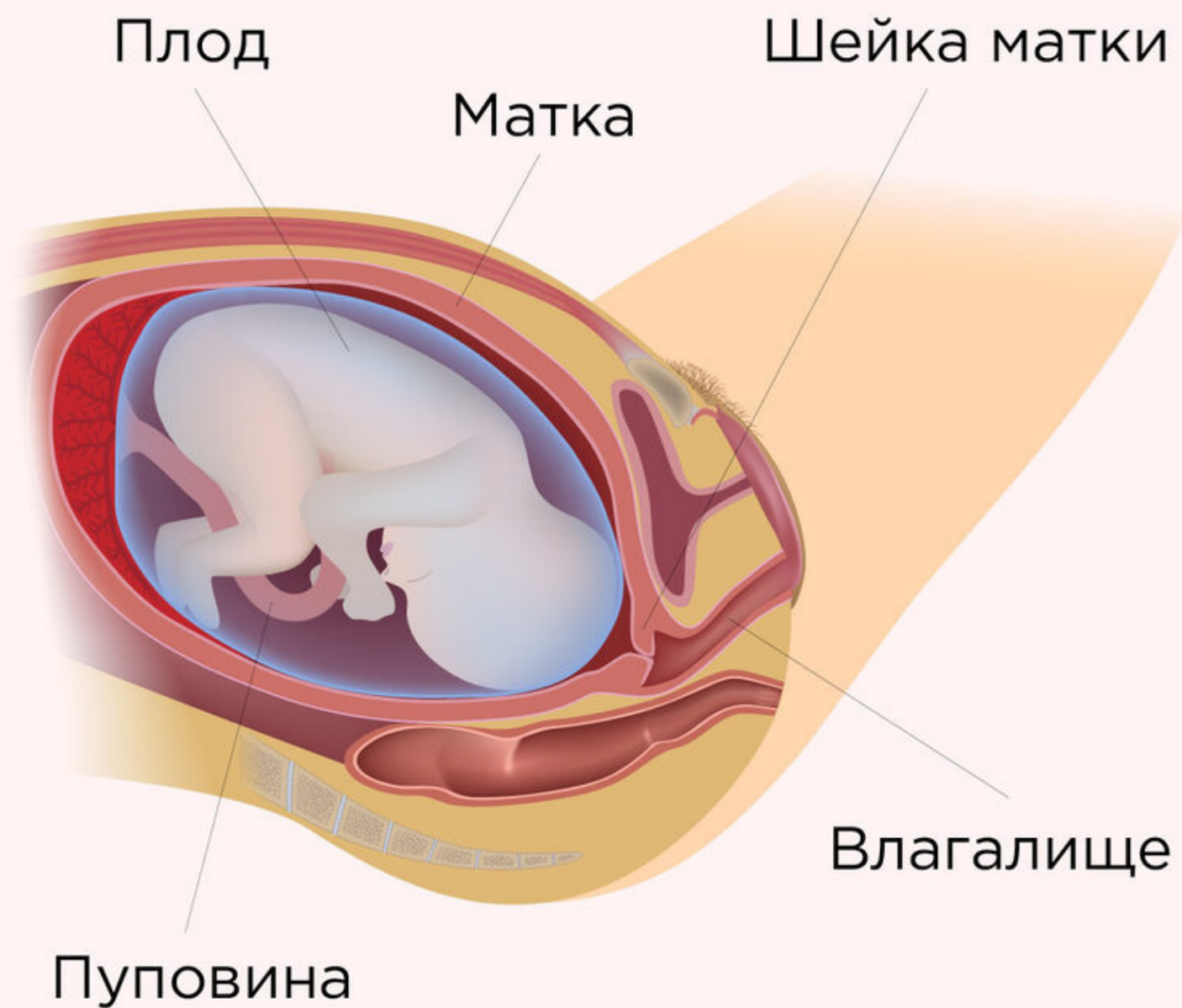


**Если ощущения
начинают меняться**

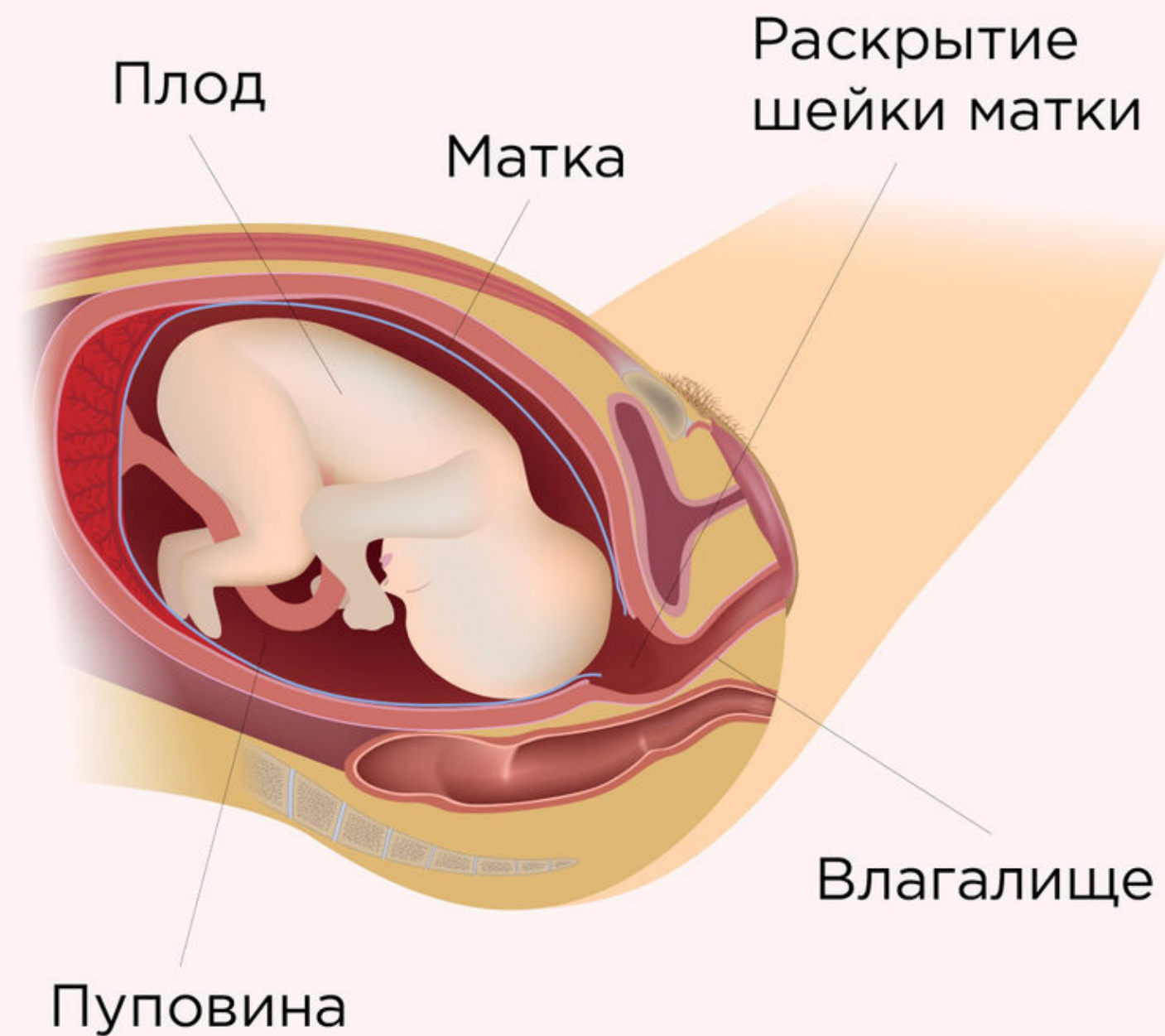


#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA

Латентная (скрытая) фаза



Активная фаза

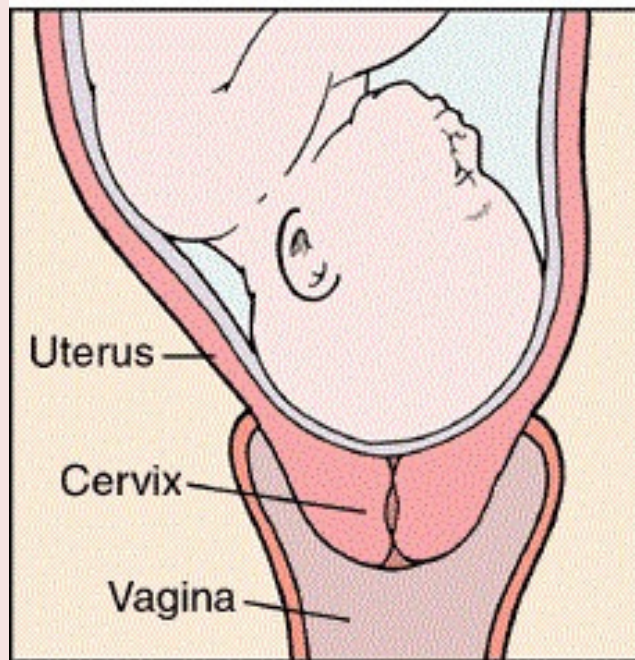




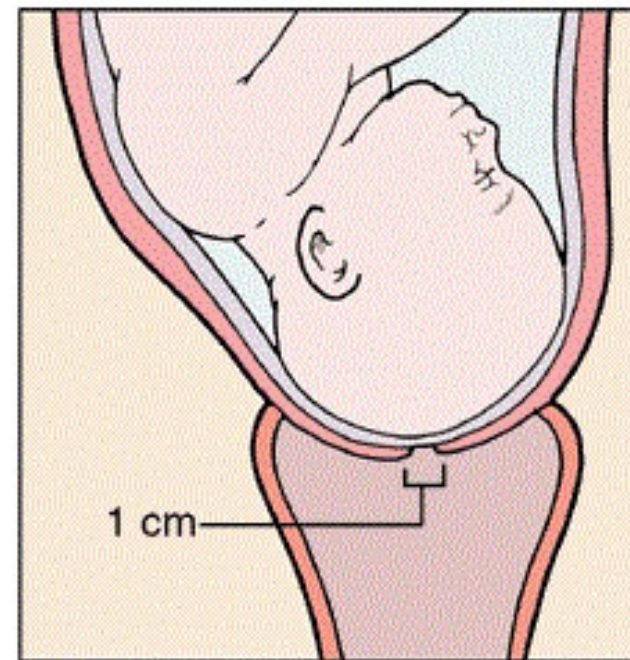
#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA

Первый период родов

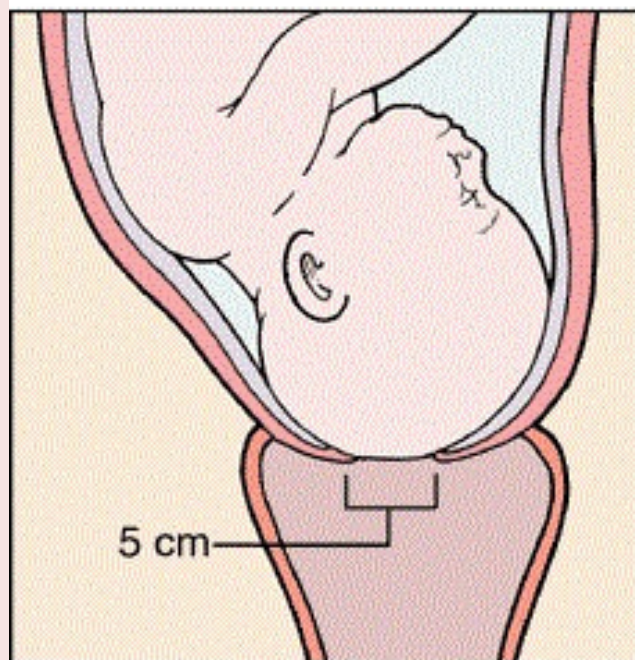
активная фаза



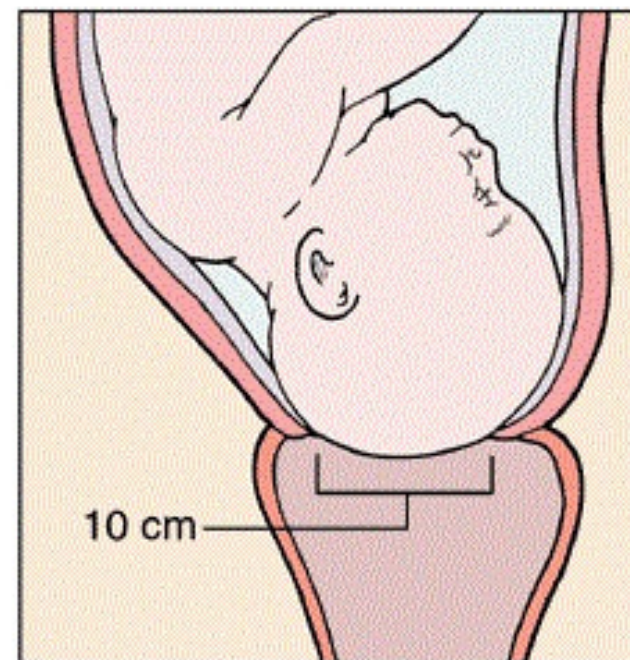
Шейка не сглажена и не раскрыта



Шейка полностью сглажена



Шейка раскрыта на 5 см.



Шейка полностью раскрыта

Активная фаза 5-9 см

Активная фаза может длиться в среднем 3-6 часов, иногда и более.

В конце этой фазы наступает полное (почти полное) раскрытие шейки матки и переход ко второму периоду родов.



Шейка матки перед родами



Шейка матки в I периоде родов



- движение
- массаж
- положительные эмоции
- 3 «Т» (тепло, темно, тихо)
- 3 «С» (сон, секс, спокойствие)
- безопасность



#ПОГОДАВРОДАХ
@100МА_NIKULINA_DOULA

Где проходит моя активная фаза родов?

Дома

В роддоме

В каком-то другом приятном месте



ЧТО ВЫ ОЩУЩАЕТЕ

- Нарастает интенсивность и частота схваток (3-5 за 10 минут)
- Тошнота, рвота
- Озноб/жар
- Перепады настроения
- Чувствительность к яркому свету, громким звукам, резким запахам
- Отключение контроля, «эндорфиновый туман»
- Излитие вод (чаще после 5-7 см)
- Отхождение слизистой пробки



Схватка - движение

- Активное поведение =
↑ активность матки
- Вертикализация
- Танцы
- Сидение на фитболе
- «Восьмерки» и другие цифры попой
- Плывите по ощущениям, ловите волны схваток и радуйтесь каждой

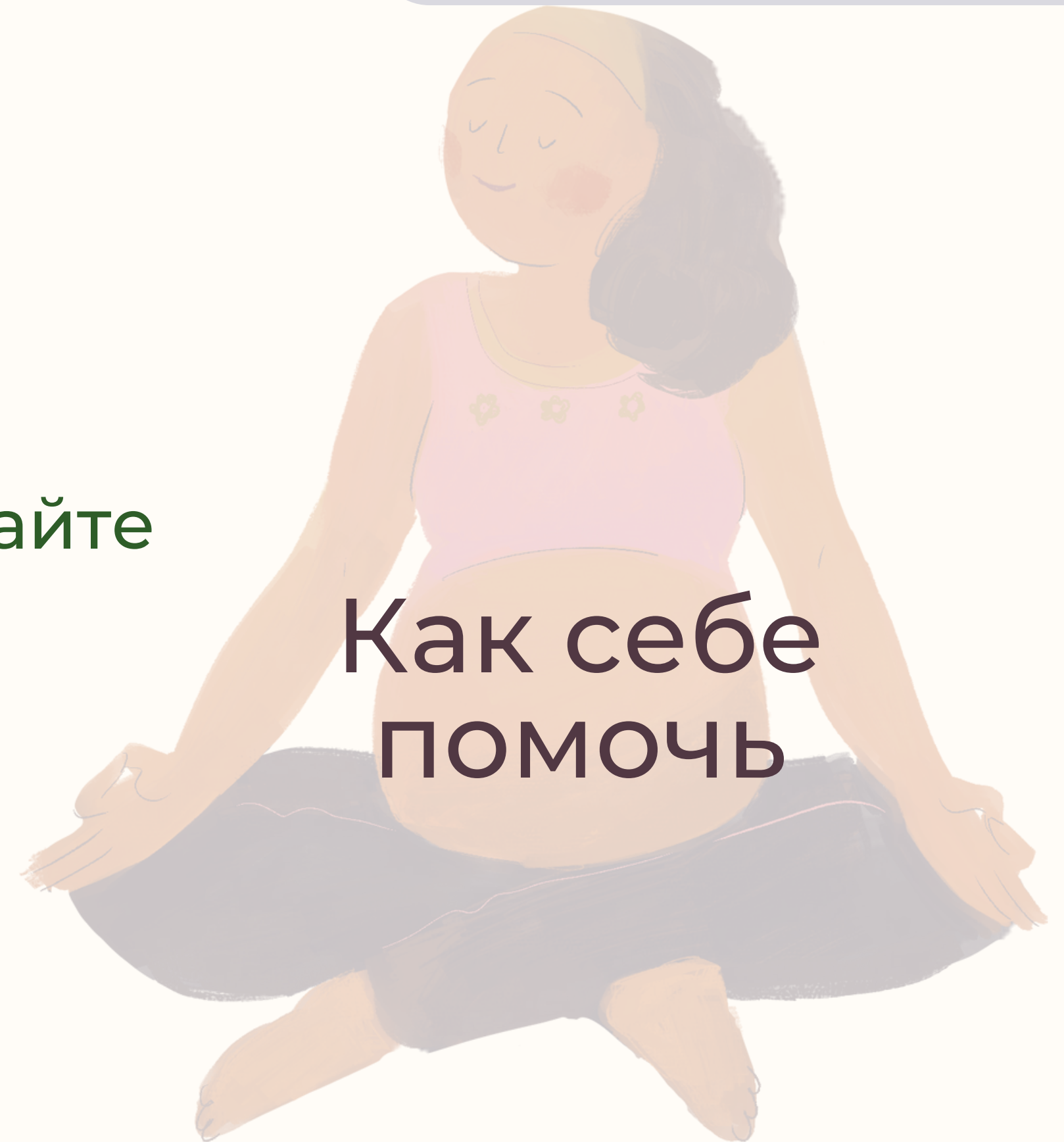
Перерыв - сон

- Горячая ванна, душ
- Спице, отдыхайте
- Закрывайте глаза
- Расслабляйте лицо, губы, нижнюю челюсть
- Дышите глубоко, не забывайте о дыхании
- Доверьтесь ощущениям и эмоциям
- Контакт с малышом



#ПОГОДАВРОДАХ
@100МА_NIKULINA_DOULA

- Горячая вода
- Энергетический напиток
- Вода
- Аромамасла
- Дышите, пропевайте, выдыхайте
- Массаж
- Смена поз
- Музыка
- Психо- гипнотехники
- Пустой мочевой пузырь



Как себе
ПОМОЧЬ



Вы едете в машине

Помните

Не стоит пристёгиваться и бояться, что вас оштрафуют. В случае родов вас ещё и должны сопроводить до роддома

Возьмите с собой

Подушку и плед

Возьмите с собой

Пакет (на случай тошноты и рвоты), сухие влажные салфетки, воду

Возьмите с собой

Пеленки простые и одноразовые

Возьмите с собой

Документы



Применение медикаментов в родах

- Магnezия/но-шпа/иные «легкие спазмолитики» – расслабляют шейку в любом периоде родов. В самом начале могут подтормозить родовую деятельность, в послеродовом - вызвать кровотечение
- Антибиотики – профилактика инфицирования в случае длительного безводного периода и наличия частых осмотров, бак инфекции у матери, повышения температуры тела
- Окситоцин – синтетический гормон, используется для стимуляции схваток
- Промедол - (наркотический препарат) в/в или в/м используется для обезболивания на ранних этапах родов или для отдыха во время предвестников родов, чтобы дать женщине набраться сил и отдохнуть, вызывает угнетение дыхательной системы матери и плода, «промедоловые дети»



Применение медикаментов в родах

Эпидуральная анальгезия (ЭПА, ЭА)

Показания:

- Повышенное артериальное давление любой этиологии
- Роды с перенесенным тромбозом
- Аномалии родовой деятельности
- Преждевременные роды
- Непереносимые ощущения матерью
- Антенатальная гибель плода
- Операция КС

Противопоказания:

- Пониженная свертываемость крови
- Низкое артериальное, внутричерепное давление
- Гнойное поражение кожи в зоне
- Аллергические реакции
- Тяжелая печеночная недостаточность
- Неврологические и психические заболевания/нарушения
- Сепсис
- Значительные искривления позвоночника



Применение медикаментов в родах

Эпидуральная анальгезия (ЭПА, ЭА)

Возможные осложнения:

- Замедление потужного периода
- Мигрени
- Индивидуальная непереносимость/аллергические реакции
- Увеличение риска кесарева

Побочные составляющие:

- Отсутствие гормональной поддержки для мамы и ребенка
- Снижение АД ➡ нарушение плацентарного кровотока ➡ гипоксия плода
- Применение окситоцина
- Применение мочевого катетера
- Установка капельницы с физраствором
- Отсутствие возможности активного проживания родов



#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA



**Обязательно
дышите**

Обязательно помните, что вы питаете кислородом и себя, и ребёнка

Дышите постоянно, глубоко, без напряжения

Вы можете выдохнуть на звук или петь

Речь не о крике, возгласах и повышенных тонах.

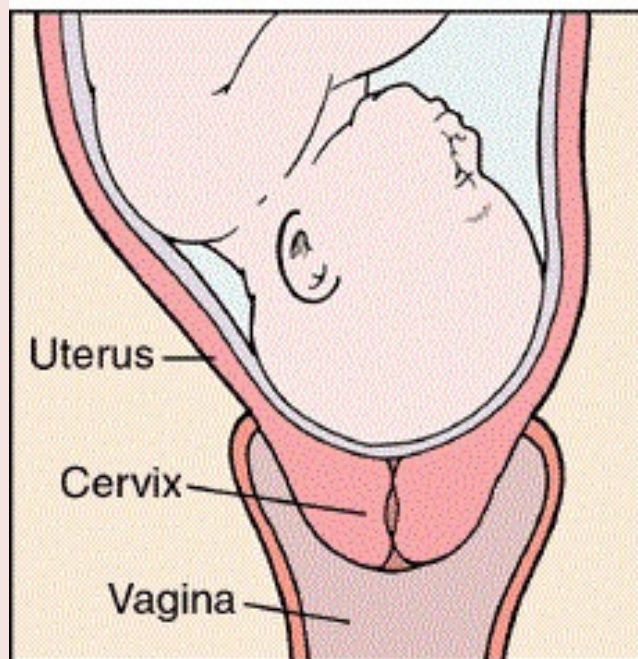
А о том, что можно выдохнуть на гласные или просто напевать протяжные песни или мотивы



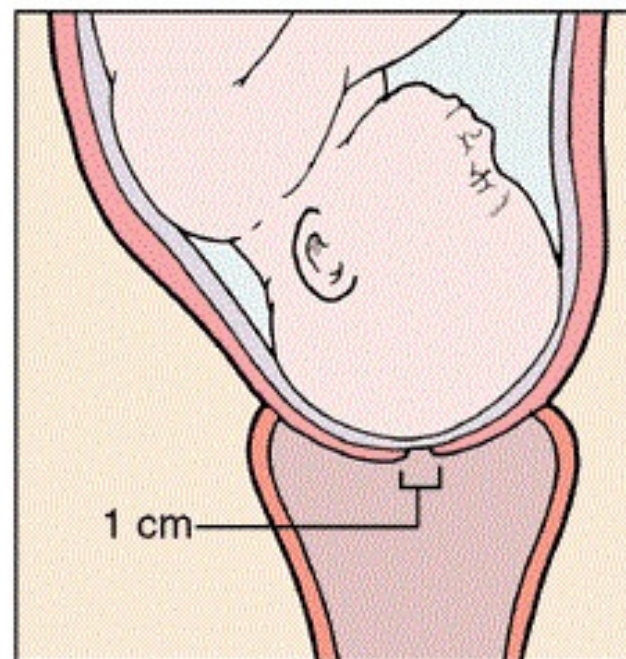
#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA

Фаза замедления

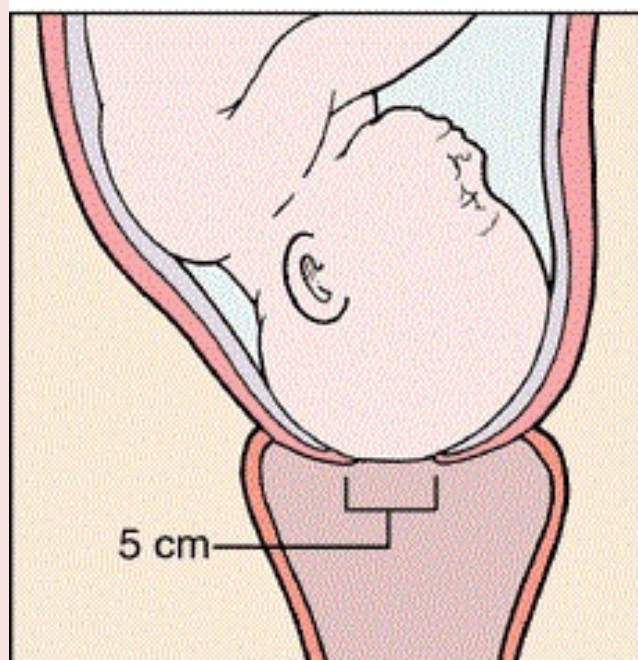
или «я больше не могу»



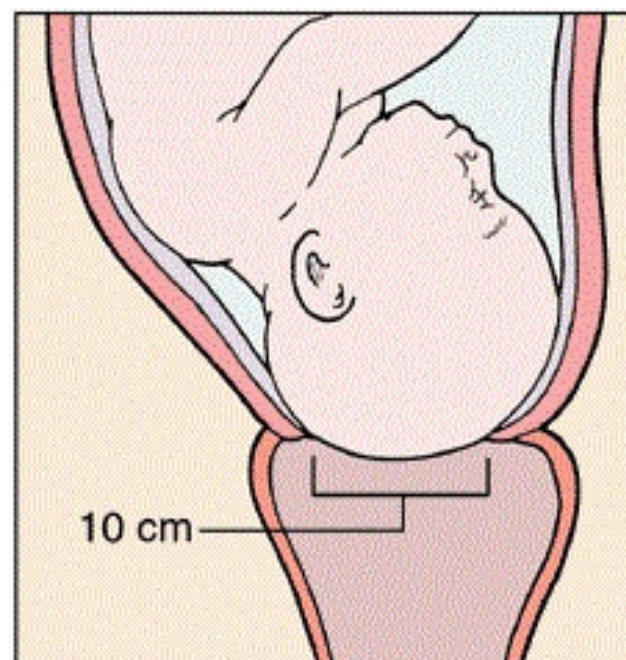
Шейка не сглажена и не раскрыта



Шейка полностью сглажена



Шейка раскрыта на 5 см.



Шейка полностью раскрыта

Фаза замедления
(переходный период) 10-12 см

Фаза замедления длится обычно не более 1-2 часов

В конце этой фазы организм перестраивается к началу потуг



Как определить

Схватки урежаются

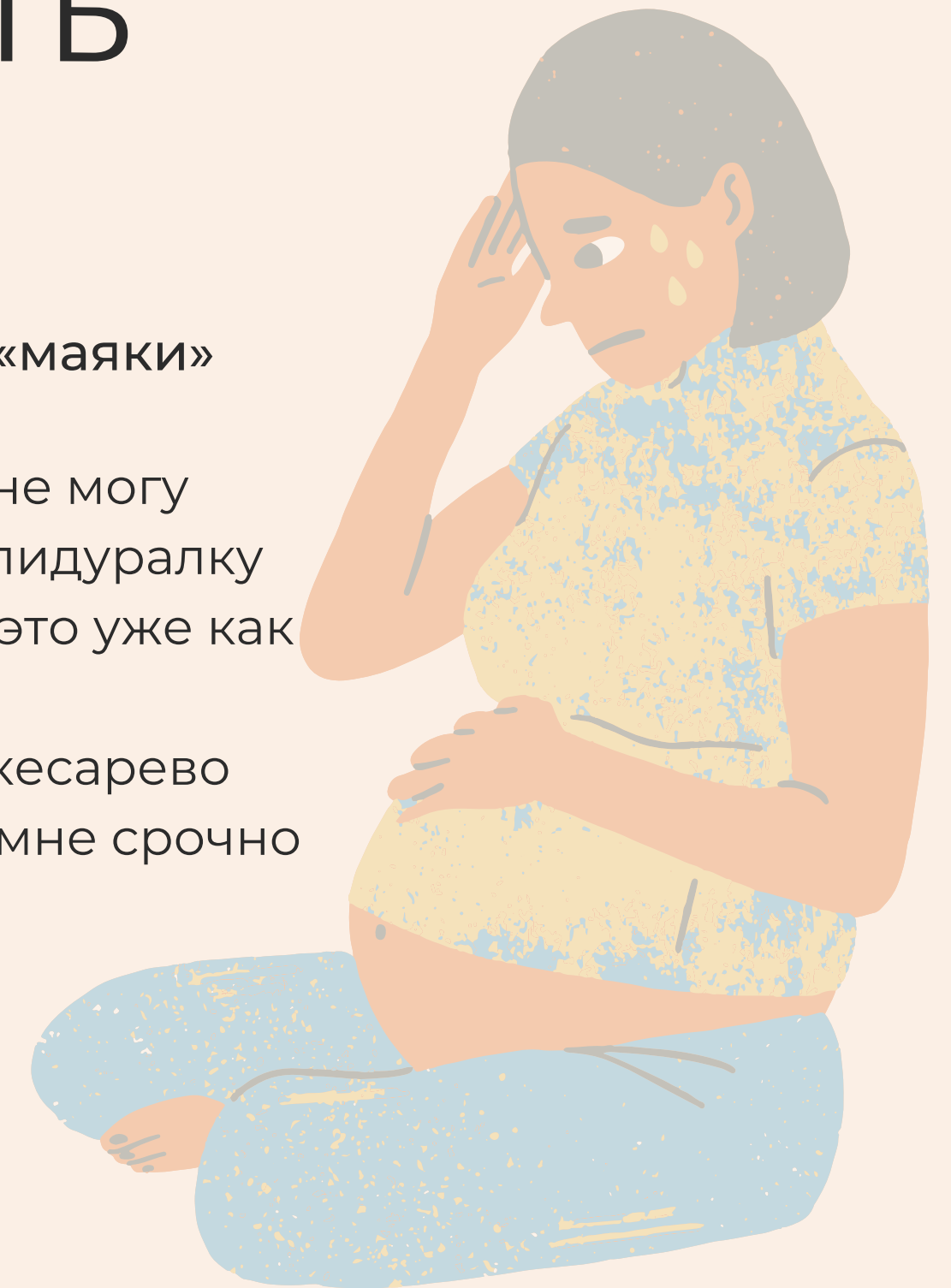
- Появляется страх, нервозность
- фаза длится 20 мин- 1-2 часа у первородящих, у повторнородящих может отсутствовать

Космос

- Дайте волю своим ощущениям и эмоциям желанию приватности, двигаться инстинктивно
- Рожаящая женщина не должна думать, вникать, отвечать на сложные вопросы
- Если хотите не общаться или остаться одной - сообщите об этом окружающим

Фразы-«маяки»

- Я больше не могу
- Давайте эпидуралку
- Закончим это уже какнибудь
- Сделайте кесарево
- Помогите мне срочно





Что делать с ощущениями

- Если «я не справлюсь» - поделитесь этим с мужем, доулой, акушеркой
- Если «я больше не могу» - помните, что это финишная прямая
- Если «давайте эпидуралку/сделайте кесарево - знайте, сейчас наступят потуги и на свет появится малыш, ему тоже непросто
- Дышите, разговаривайте с малышом, ловите ощущения, ищите позы, в которых удобнее
- Будьте осторожны в словах, медики воспринимают все буквально
- Доверьтесь себе и процессу. Сама природа вам поможет



#ПОГОДАВРОДАХ
@100МА_NIKULINA_DOULA

ЭТО ШЕЙКА МАТКИ ВО ВРЕМЯ РОДОВ



Наглядно представьте себе раскрытие шейки матки в родах, начиная с размера голубики и до размера канталупы (карликовой дыни).

Полное раскрытие - это лишь констатация того, что шейка матки растяжима на столько, чтобы малыш смог ее преодолеть, и не значит, что уже прямо сейчас родится (а если вы встанете - вывалится)). до рождения вам ещё придётся потрудиться



#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA

Второй период родов

фаза (рефлекс) изгнания плода



Потуги

Период изгнания: от полного раскрытия шейки матки до рождения плода.

Время: у первородящих до 2 ч, у повторнородящих до 1 ч.

В это время, в силу раздражения нервных окончаний влагалища головкой плода и давлением ею на прямую кишку и мочевой пузырь, появляются потуги.





Что вы ощущаете

- Появляется ощущение распирания, давления на прямую кишку и желания сходить в туалет «по большому»
- Жажда, нехватка кислорода, поверхностное дыхание
- Желание приподняться, прижаться, суевливость
- Руки ищут опору
- Желание чтобы никто не трогал, не прикасался



Что делает малыш

Опускание головки на мышцы тазового дна

под действием потуг малыш опускается и его головка поворачивается

Врезывание головки

появление головки из половой щели в момент потуги, а затем она исчезает обратно.

Прорезывание головки

головка встала в половой щели и не исчезает между потугами

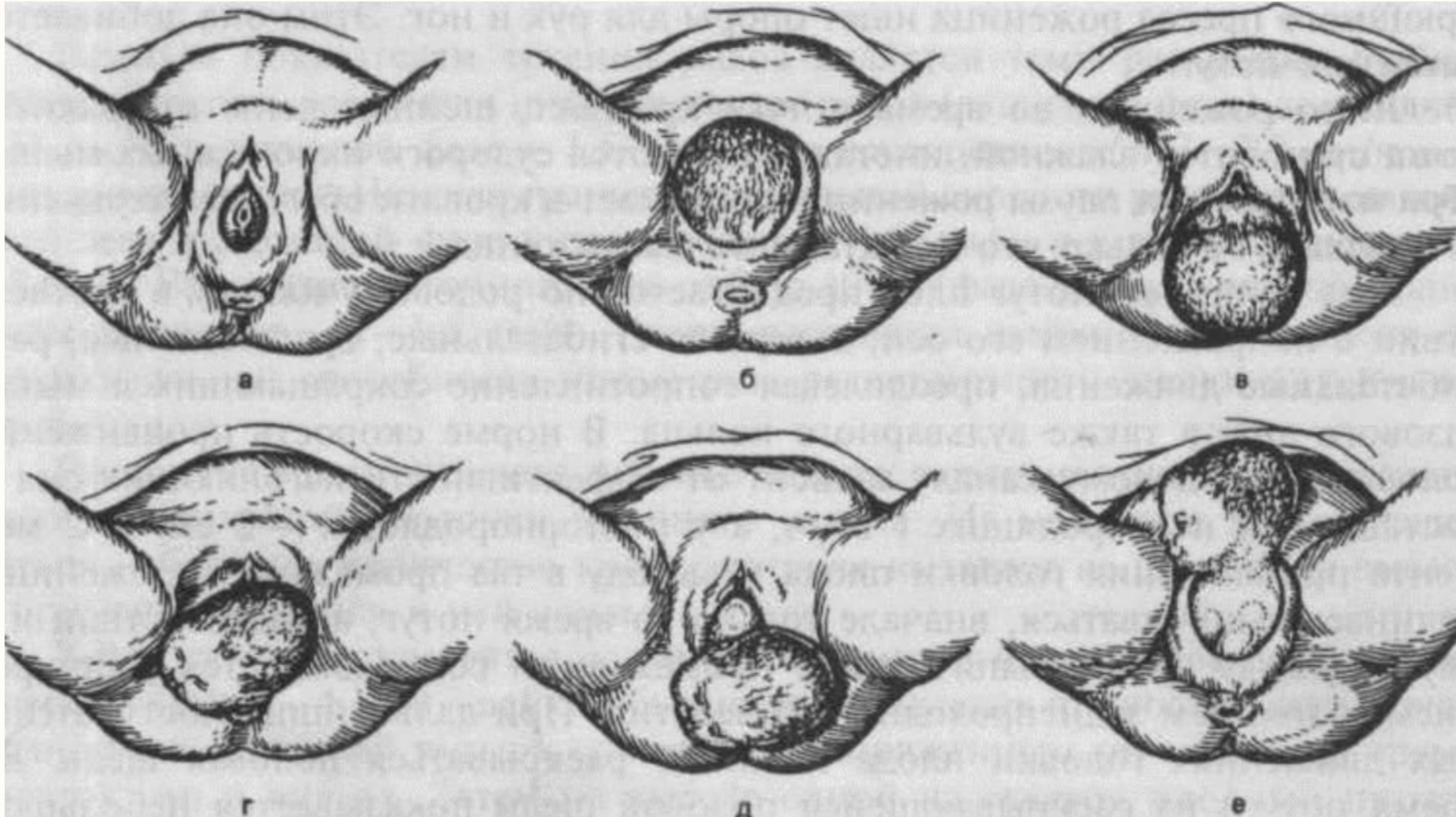
«огненное кольцо»

Рождение головки

Рождение плечиков и тела



Что же делает малыш





Разрывы мягких тканей

Что может повлиять на разрывы:

- Нарушение флоры влагалища
- Резкие, управляемые потуги
- Индивидуальные особенности/генетика
- Неудобная поза
- Принудительное, активное растуживание и отек промежности как следствие
- Потуги вне рефлекса изгнания
- Эпа

Чем помочь:

- Взять с собой масло для промежности (персиковое, абрикосовое, виноградной косточки)
- До родов соблюдать питьевой режим (30-40 мл на кг веса), потребления масел холодного отжима
- Контроль флоры влагалища (Кандидоз - молочница, стрептококк гр В)

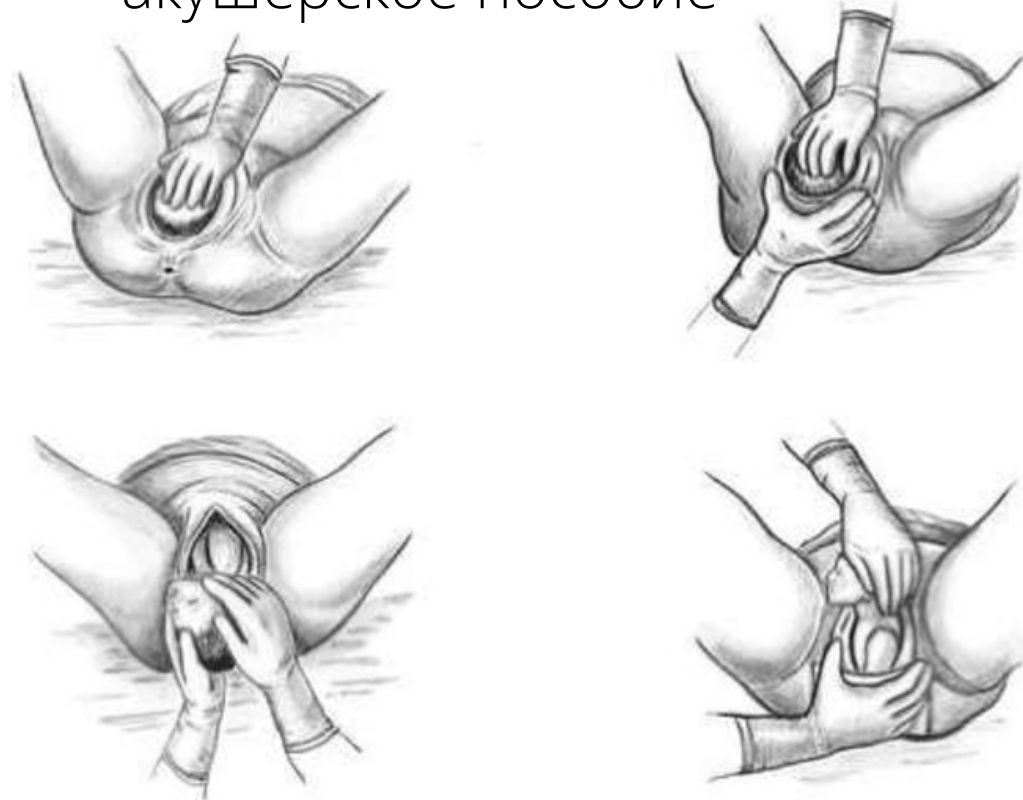


С чем можно встретиться в роддоме

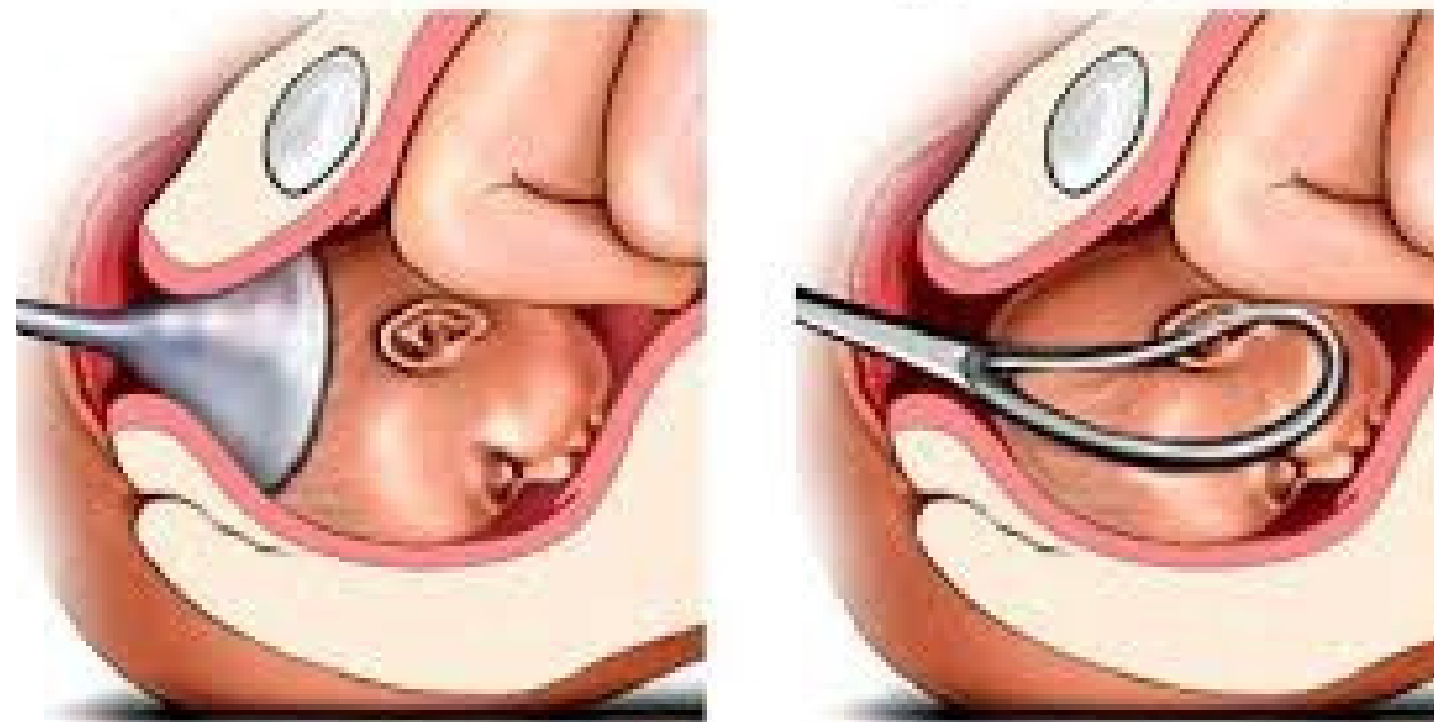
- Акушерское пособие
- Активное ведение потужного периода
- Сокращение потужного периода - вакуум-экстрактор, щипцы
- Эпизиотомия
- Использование приема Кристеллера



акушерское пособие



Использование щипцов и вакуум экстрактора



ЭПИЗИОТОМИЯ

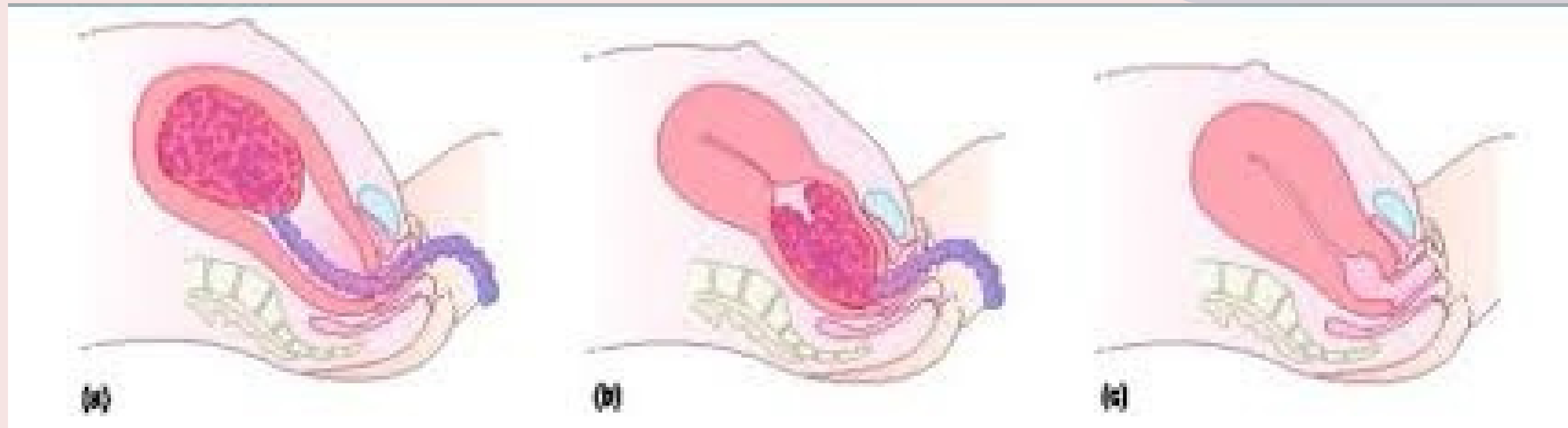




#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA

Третий период родов

рождение последа



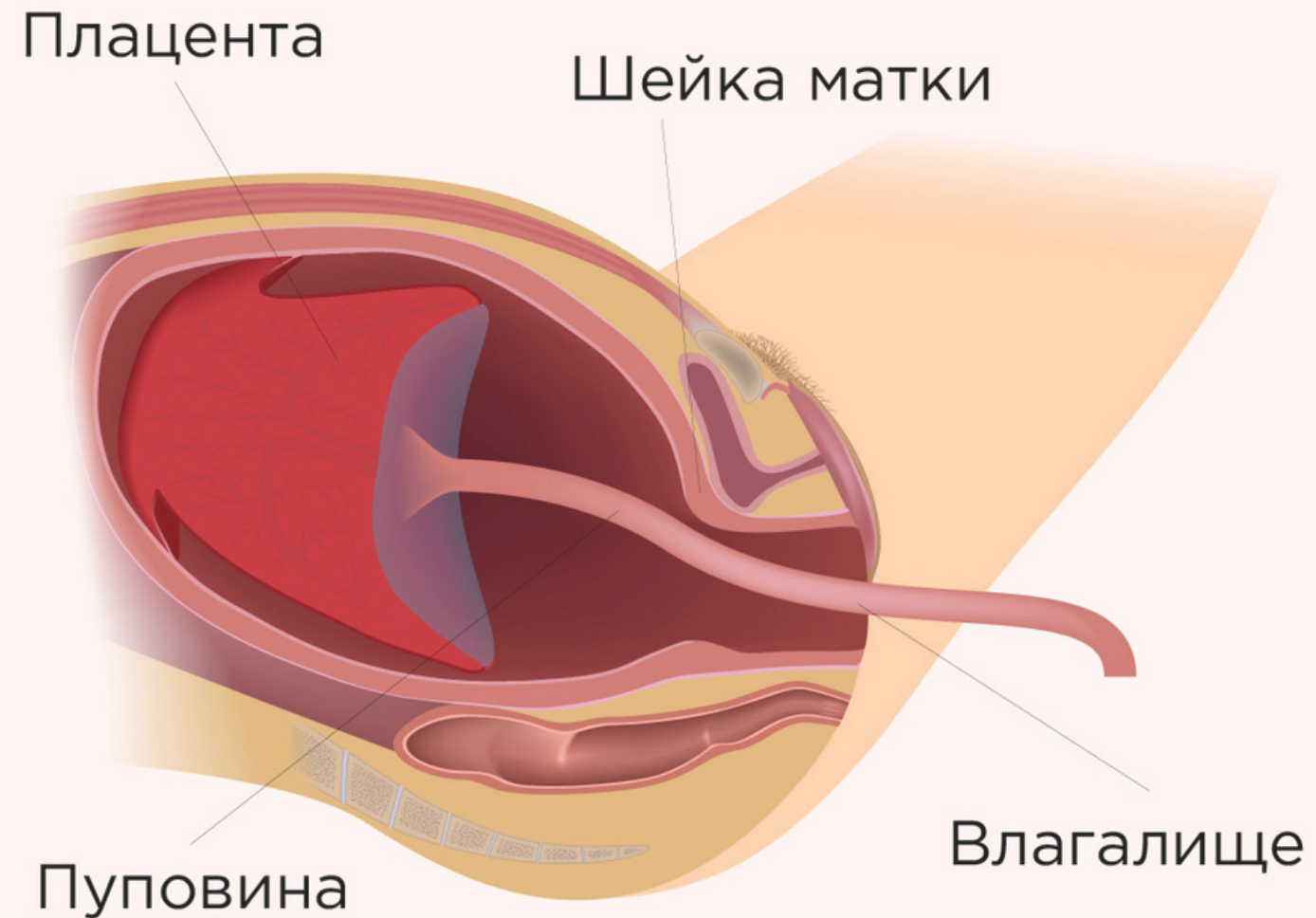
Рождение последа

Время рождения последа (плодных оболочек и плаценты). После рождения ребенка роженица через некоторое время начинает чувствовать потуги и рождает послед.

В среднем, длится не более 15-30 мин. после рождения малыша. При отсутствии признаков отделения последа, производят операцию ручного отделения последа под наркозом.



- снова начинаются ритмичные схватки
- ощущение тяжести и желания тужиться
- понимание, что роды продолжаются



Что происходит, физиология

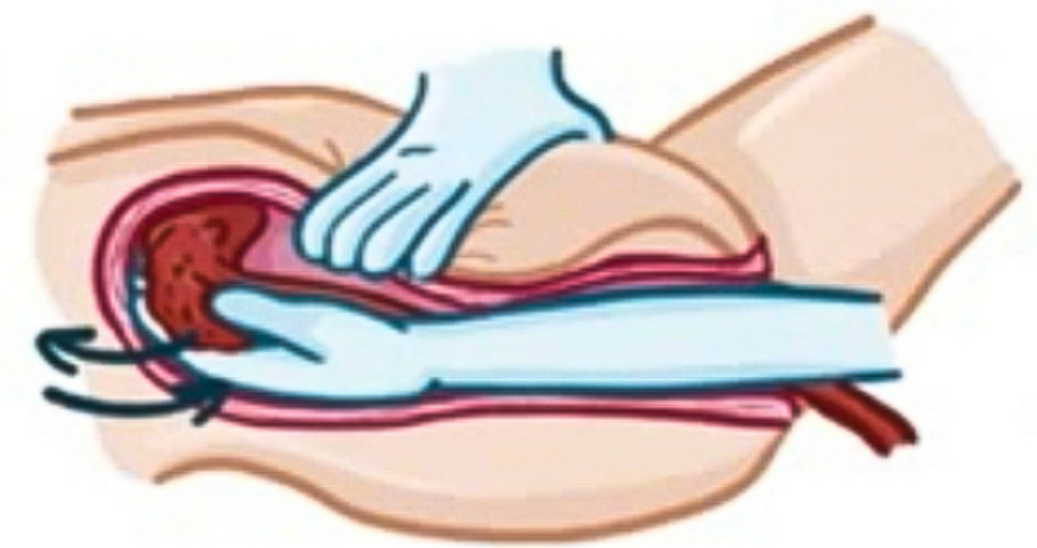
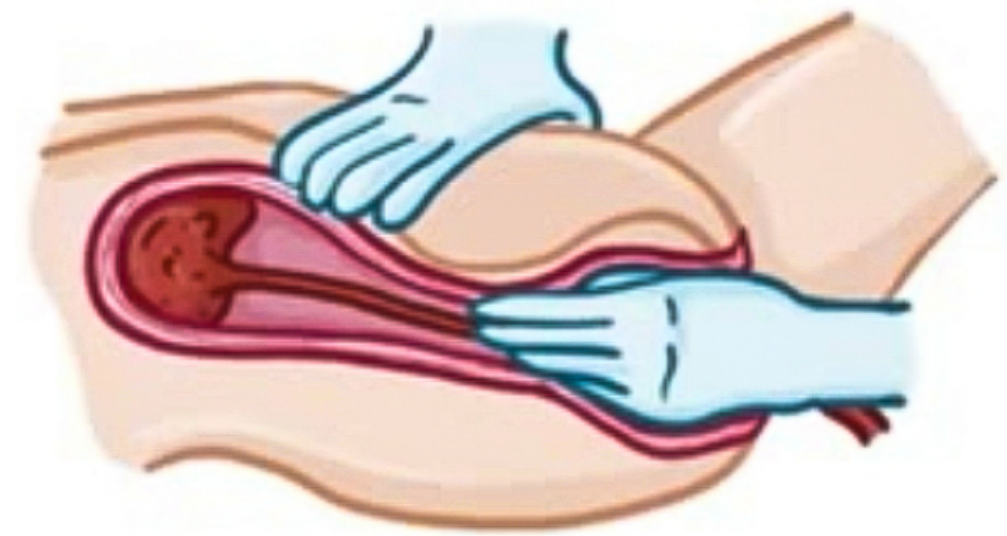
- Ребёнок на животе - в крови матери эндорфины и окситоцин
Матка сокращается, плацента отделяется
- Закрываются сосуды, питающие плаценту
- Плацента отделяется, опускается на тазовое дно
- Появляется желание тужиться
- Рождается послед



Если плацента задерживается

- Первый и самый органический источник окситоцина – ребенок, отдаем маме малыша (поцеловать, положить, погладить, приложить к груди!)
- Второй вариант: вертикальные позиции с применением дыхания / кашля / вызов рвотного рефлекса
- Третий вариант: производят операцию ручного отделения последа под наркозом (15-20 минут)

Ручное отделение плаценты

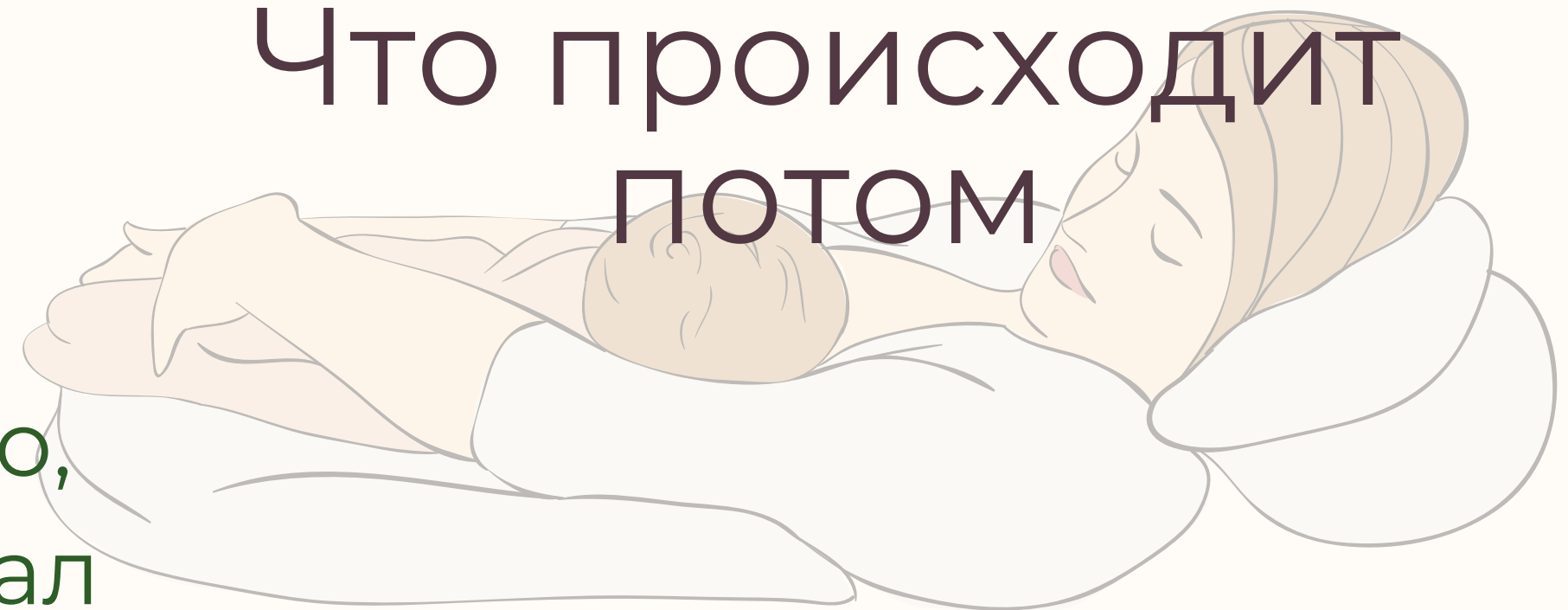




- Внутривенное введение окситоцина - профилактика кровотечения (от этого тоже можно отказаться)
- Осмотр целостности плаценты
- Осмотр родовых путей: шейки матки и влагалища на предмет разрывов, гематом.

обязательно: пописать (для того, чтобы мочевой пузырь не мешал сокращениям матки)

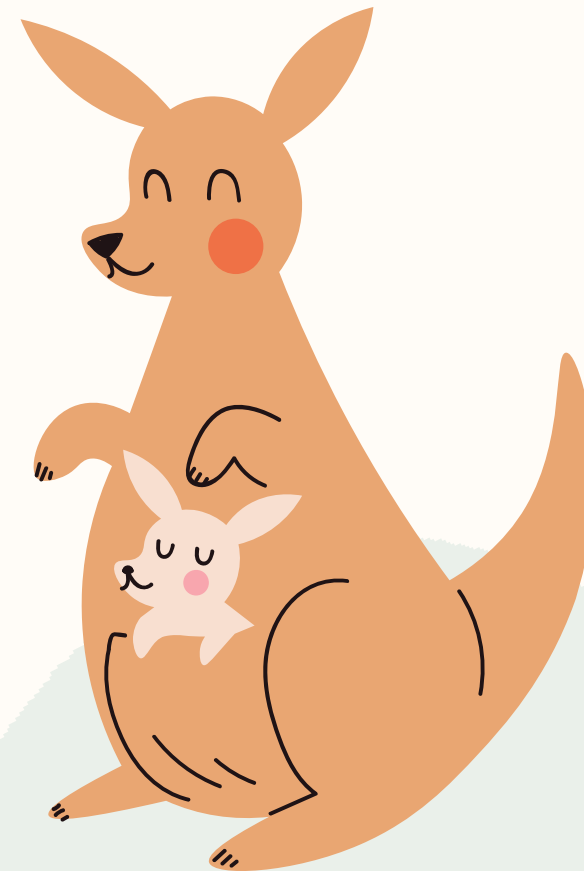
Что происходит ПОТОМ





Золотой час

- Инстинкт поиска груди
- Регулирование температуры тела
- Пережатие пуповины
- Бондинг
- Импринтинг
- Инстинкт выживания
- Естественный иммунитет



По клиническим
рекомендациям

Рекомендовано всех новорожденных, не требующих проведения реанимационных мероприятий после рождения для улучшения постнатальных исходов и стимуляции грудного вскармливания в течение 1 часа жизни

Качественно влияет на:

- создание на всю жизнь крепкой связи между родителем и ребенком
- дальнейший процесс кормления грудью, на качество и продолжительность
- приспособление к новой среде обитания малыша
- снижение возникновения послеродовой депрессии у мамы



Золотой час



Бондинг

— единение мамы и ребенка
Бондинг представляет из себя
внечувственную разновидность
взаимоотношений, идущую
помимо рассудка. Мама ощущает
ребенка и его потребности как
себя и свои потребности. И это
ощущение не ограничивается
только физическим состоянием
малыша.

если папа на родах - золотой час с
папой
если папы нет - берем футболку/
рубашку папы с собой на роды

Импринтинг

– это специфическая форма,
мгновенное подкорковое
обучение. От англ. «Imprinting» –
«впечатывание» –
психофизиологический
механизм, когда образ прочно
закрепляется и формируется в
определенный, критический
период, практически полностью
автоматичен, не обратим и не
требует ни первичного, ни
дальнейшего позитивного
подкрепления. Объектами
обычно выступают родительские
особи, сиблинги, пищевые
объекты, природные враги. В
животной среде служит
механизмом выживания.

шкала Апгар

Оценка состояния младенца на 1 и 5 минутах жизни. Прописывается через /

Суммируется из баллов за 5 пунктов, т.е. min 0, max 10.

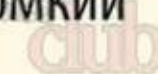
Ребенок находится в хорошем состоянии и не требует доп.медпомощи - оценки выше 7-8 баллов

Значения актуальны на момент рождения, и если требуют внимания, то в основном, в 1 год жизни ребенка, в долгосрочной перспективе не влияют на крепость здоровья и иммунитет



#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA

	0 баллов	1 балл	2 балла
Окраска кожного покрова	Общая бледность или общая синюшность	Розовая окраска тела и синюшная окраска конечностей	Розовая окраска всего тела и конечностей
Частота сердечных сокращений за 1 минуту	Сердцебиения отсутствуют	<100	>100
Рефлекторная возбудимость	Отсутствует	Реакция слабо выражена (grimаса, движение)	Реакция в виде движения, кашля, чиханья, громкого крика
Мышечный тонус	Отсутствует, конечности свисают	Снижен, некоторое сгибание конечностей	Выражены активные движения
Дыхание	Отсутствует	Нерегулярное, крик слабый, гиповентиляция	Нормальное, крик громкий





Пересечение пуповины



По клиническим
рекомендациям

Рекомендовано
отсроченное пересечение
пуповины (обычно через 1-3
минуты от момента
рождения плода)

Сколько ребёнок теряет при раннем
пересечении пуповины до 3 минут?
около 1/3 общего объема крови
(для сравнения: взрослый донор теряет
около 1/10 среднего объема крови)

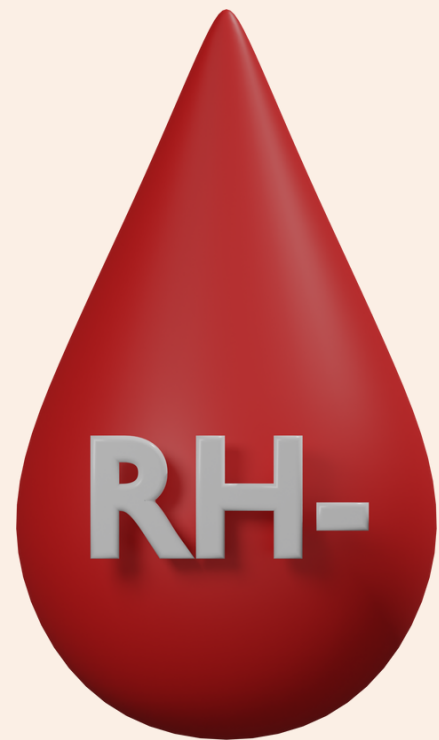
Максимально что можно
увидеть по ОМС

3-5 минут до пересечения
пуповины



у каких деток узнают группу крови и резус фактор

- если у мамы 1 группа крови
- если у мамы отрицательная группа крови



Забор крови происходит из сосудов пуповины



Первые два часа после родов

- Мама и малыш находятся в родильном боксе для наблюдения за состоянием здоровья матери, темпами сокращения матки
- Кушаем, пьем
- Прикладываем к груди
- Любуемся и наслаждаемся, фото/видео, звонки
- Принимаем душ, идём в туалет

По истечению 2 часов перевод в послеродовое отделение



Кесарево сечение

Плановое кесарево

- проводится по показаниям
- заблаговременная госпитализация
- утверждается дата операции

Экстренное кесарево

- проводится по показаниям
- кс в родах
- бывает «мягкое»

Осложнения:

- 1) гнойно-септические, наиболее частые (эндометрит, параметрит, свищи, спайки, плацентарные полипы)
- 2) хирургические (кровотечение, ранения смежных органов и плода и др.);
- 3) анестезиологические (мигрень, аллергическая реакция)



Кесарево сечение

Показания к ккс

относительные

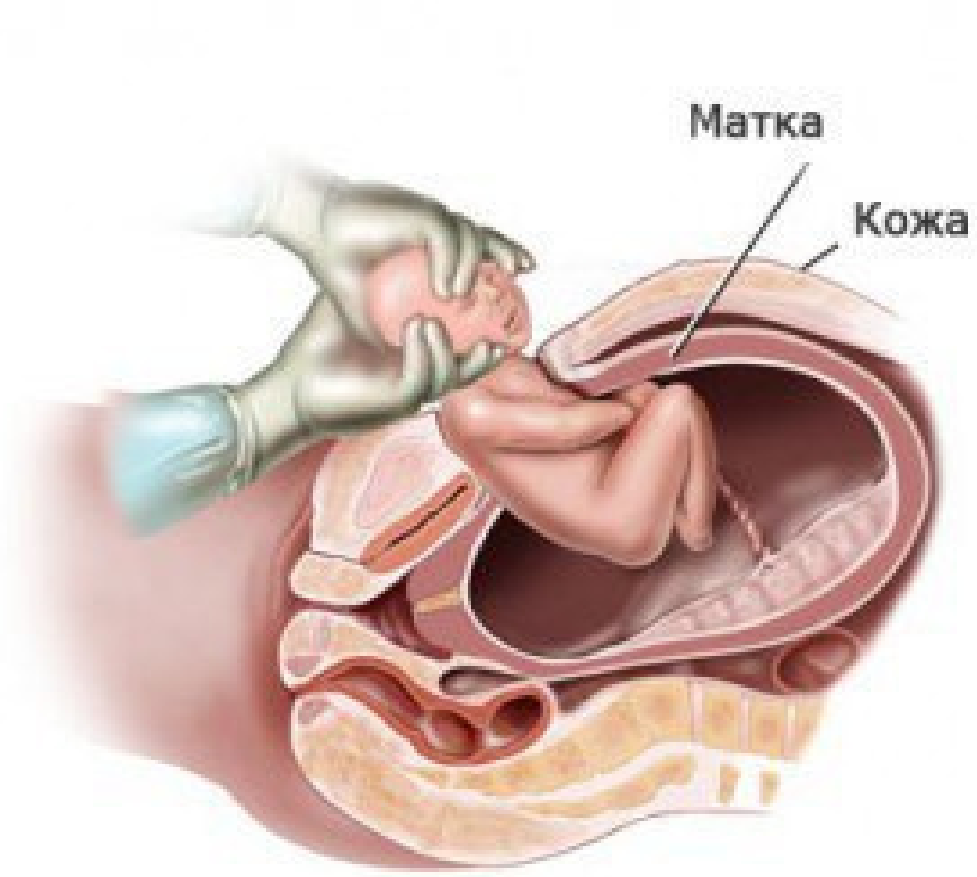
- тазовое предлежание плода
- рубец после предыдущего ккс
- отсутствие прогрессе в течении родов
- узкий таз
- дистресс (страдание) плода
- миомы матки/кисты яичников
- многоплодие
- ВИЧ-инфицированная мать

абсолютные

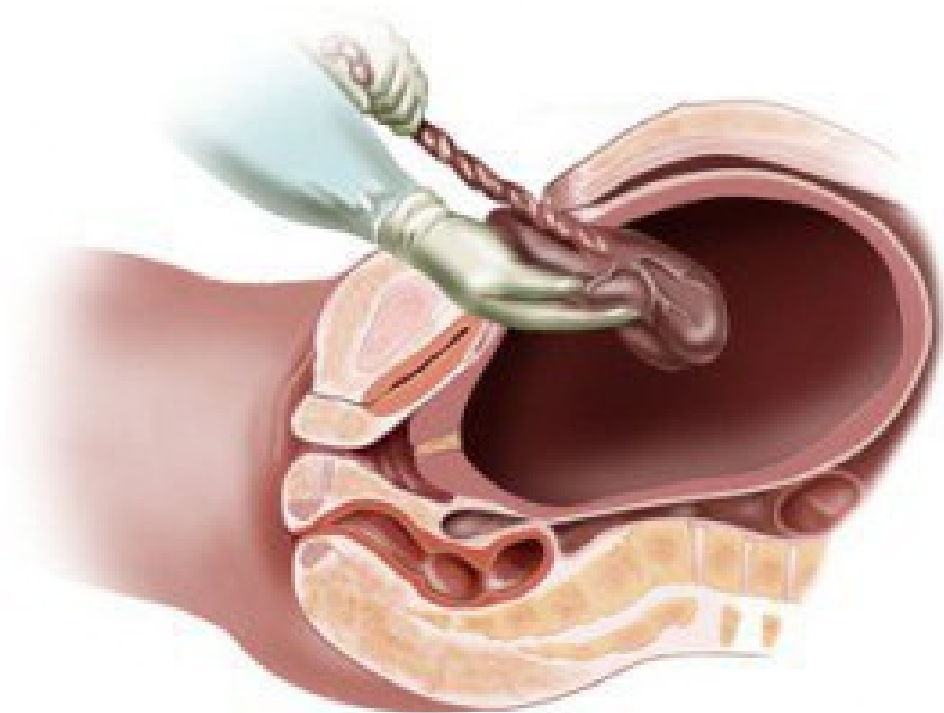
- полное/неполное с кровотечением предлежание плаценты
- преждевременная отслойка плаценты
- косое/поперечное предлежание плода
- разрыв матки
- выпадение пуповины
- заболевания, исключающие возможность потуг
- преэклампсия тяжелой степени, эклампсия



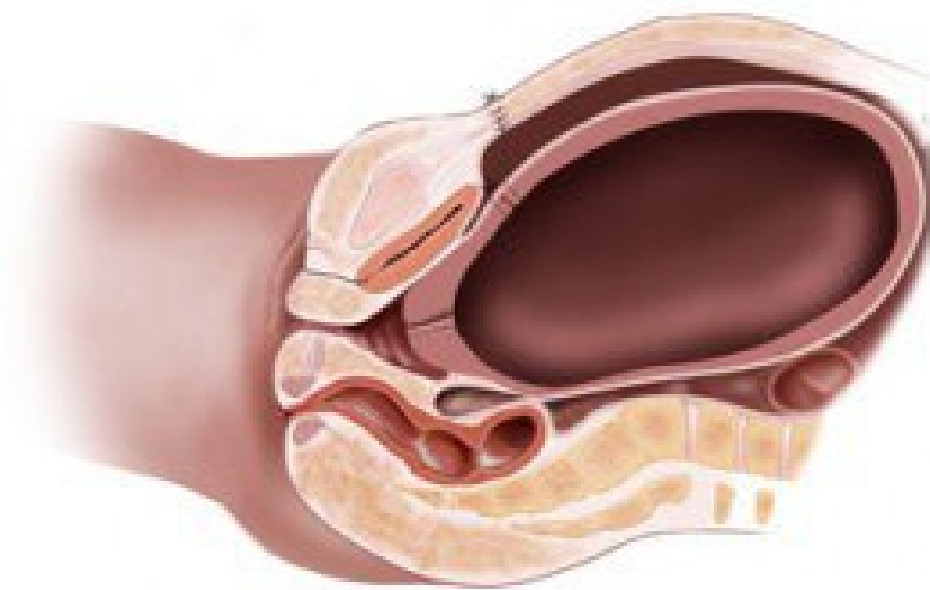
1. Делается надрез в брюшной полости, а после этого разрезается матка



2. Извлекается ребенок

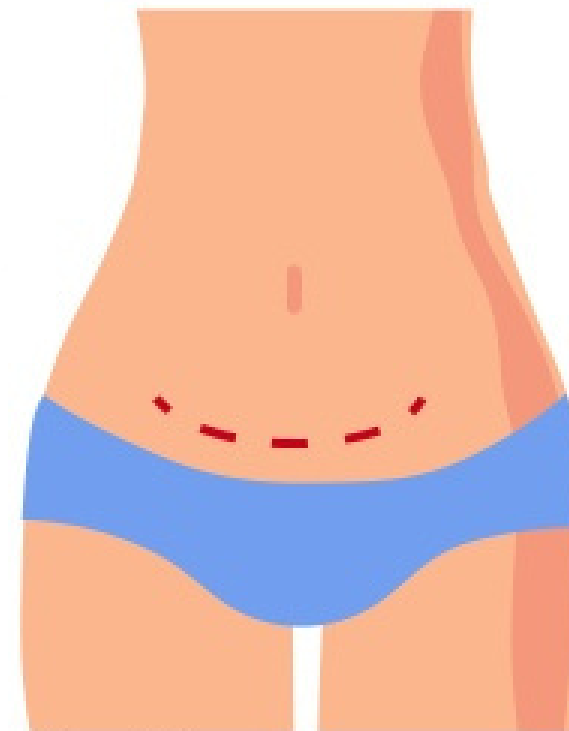


3. Извлекается плацента

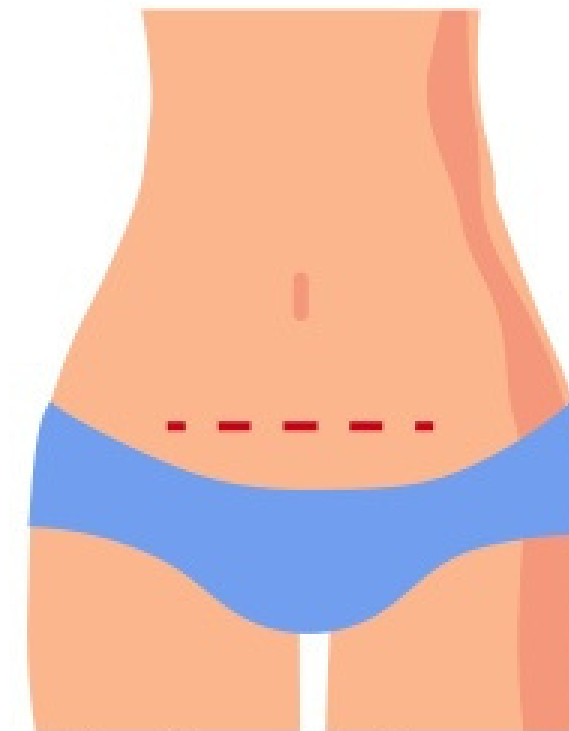


4. Разрезы в матке и брюшной полости закрываются швами

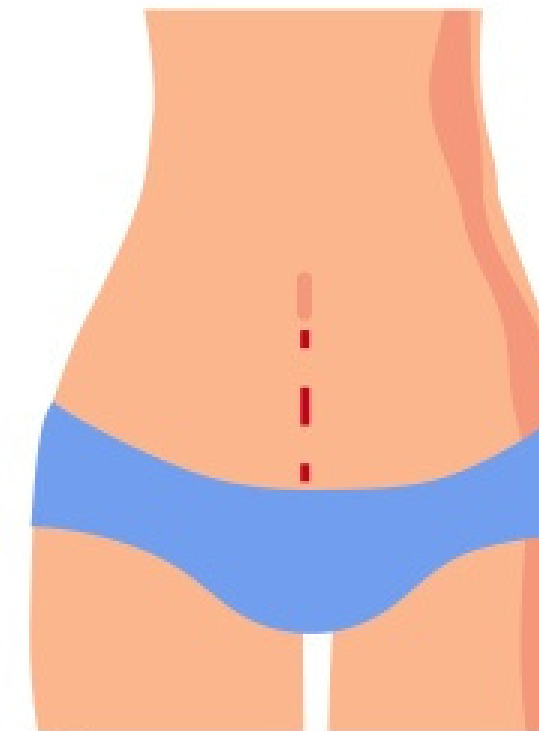
Виды разрезов при кесаревом сечении



По Пфанненштилю



По Джоэл-Кохену



Нижнесрединный разрез



После кс

- Мама находится в палате интенсивной терапии не менее 6 часов
- Ребенок чаще всего отправляется в детское отделение до перевода мамы в послеродовое
- В некоторых роддомах приносят на кормление
- Необходим послеоперационный бандаж
- Компрессионные чулки

- важно: начинать двигаться как можно раньше после операции



Какие вопросы
ещё зададут
неонатологи:

согласны ли

- обработать глазки малышу мазью (профилактика офтальмобленнореи)
- ставить прививки в роддоме (от гепатита В - 1 сут, от туберкулёза - 3-5 сут)
- на введение витамина К
- на проведение аудиоскрининга
- на проведение скрининга новорождённых (кровь из пяточки, узи органов)

на 5 наследственных заболеваний:

фенилкетонурия, муковисцидоз, врожденный гипотиреоз, адреногенитальный синдром, галактоземия

или +шести заболеваний из группы органических ацидурий, аминокислородопатий и группы нарушений обмена жирных кислот



Восстановление после родов в роддоме

- Регулярный стул (микролакс при необходимости)
- Регулярно пьем и писаем
- Разумная гигиена
- Уход за швами: чистота, сухость
- Бандаж при необходимости
- Частые прикладывания к груди
- Подвязывания живота
- Позы и комфорт во время кормления

ПРАВИЛЬНОЕ ПОДВЯЗЫВАНИЕ ПОЛЕЗНЕЕ ТРАДИЦИОННОГО БАНДАЖА

Это не важно, КС у вас или вагинальные роды. После любых родов лучше подвязываться, так как тазовое дно ослабляют не роды, а беременность. 🙋 Подвязывание фиксирует таз и нижнюю часть живота. А верхняя часть начинается над подвязкой, что ослабляет давление на тазовое дно и способствует возвращению органов на свои места.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДВЯЗАТЬСЯ?

1. Лечь на спину.
2. Подложить под себя ребозо или кусок ткани, примерно напоминающий его. Некоторые берут слинги-шарфы поплотнее, например.
3. Обматываться в лежачем положении.
4. Важно, чтобы ваша обмотка примерно наполовину закрывала живот и располагалась ниже талии, а наполовину – таз.
5. Когда вы обмотались, засуньте руки сверху под ткань и немного как бы вытащите животик, чтобы он потом опирался на подвязку, когда вы встанете.
6. Обратите внимание, что узел не должен располагаться в области рубца или матки. Лучше его завязать сбоку.

МОЖНО ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАНДАЖ АНАЛОГИЧНО?

Можно использовать тот же самый послеоперационный бандаж, но прокладывать его ниже талии. Можно по лону и середине крестца или по нижней части живота. Тогда поддержка будет снизу, опущенные после родов органы будут как бы приподниматься и нагрузка на таз и тазовое дно снизится. ⬇️



#ПОГОДАВРОДАХ
@100MA_NIKULINA_DOULA





Выписка из роддома

- 3(4) сутки после вагинальных родов
- 4(5) сутки после кесарево сечения
- УЗИ / анализы мамы и малыша
- В случае плохого сокращения матки:
Немедикаментозно: сокращающий сбор,
частые прикладывания
Медикаментозно: окситоцин / чистка
- В случае вопросов по ребёнку:
Оставляют под наблюдение в роддоме или
переводят в детскую больницу





Тебе что-то
нужно?

Нет



Мне нужна горячая
домашняя еда.
Мне нужен душ, нужен
перерыв, время на себя.
Мне нужен сон.
Мне нужен кто-то
понимающий, как плохо
я иногда себя чувствую.
Мне нужно время,
отдых, помощь, объятия,
поддержка, печенки,
тишина, уход, помощь
со стиркой, уборкой
и готовкой.

Мне нужно признание,
понимание и поддержка!

ПАМЯТКА ПО ПОДНЯТИЮ ТЯЖЕСТЕЙ

В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ НАМ ПОСТОЯННО ПРИХОДИТСЯ ПОДНИМАТЬ ЧТО-ТО ТЯЖЁЛОЕ, НАПРИМЕР, ДЕТЕЙ ИЛИ ПАКЕТЫ С ПРОДУКТАМИ.

Чтобы позаботиться о своем организме и помочь ему, необходимо соблюдать несколько простых правил:

1

Поднимать тяжёлое с прямой спиной (сгибаем ноги, а не спину)

2

Поднимать на выдохе (а ещё можно в этот момент сократить мышцы тазового дна и напрячь мышцы пресса)

3

Если то, что мы поднимаем, лежит низко, следует сначала присесть, а затем уже поднимать.

4

Стараться поднимать груз, прижав его поближе к себе.

И ВСЕГДА ПОМНИМ, ЧТО ЛУЧШЕ МИНИМИЗИРОВАТЬ ПОДНЯТИЕ И НОШЕНИЕ ТЯЖЕСТЕЙ (ПО ВОЗМОЖНОСТИ). А ТАКЖЕ УКРЕПЛЯТЬ МЫШЦЫ НАШЕГО ОРГАНИЗМА.