



#ПОГОДАВРОДАХ  
@100MA\_NIKULINA\_DOULA

# ПОГОДА В РОДАХ

Привет, моя  
милая  
Я рада, что ты здесь



подготовленная к  
появлению малыша  
семья -

залог спокойной атмосферы и  
счастливого родительства

# малыш родился

Вид: голова - 1/4 (1/5) по отношению к телу, ручки и ножки короткие

Кожа: красная, может быть фиолетовой в первые минуты

Форма головы: может быть вытянутой с какой либо стороны - родовая опухоль, проходит самостоятельно за 1-3 дня

Первородная смазка: продукт секреции сальных желез новорождённого, перемешанный с отслоениями кожного эпидермиса и остатками пушковых волос; ее растирают, не требует смывания, обладает бактерицидным эффектом



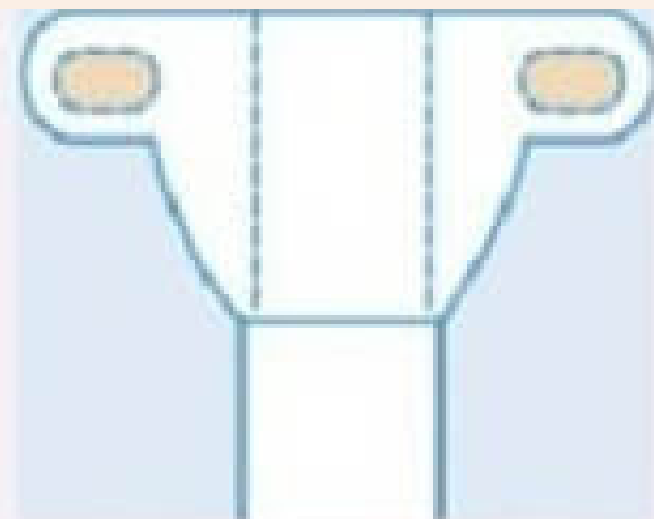
#ПОГОДАВРОДАХ  
@100MA\_NIKULINA\_DOULA





# Уход за новорожденным

- ГВ по требованию
- спокойная атмосфера дома
- оптимальный тепловой режим
- отсутствие допаивание на ГВ
- своевременная смена подгузника (минимум раз в 3 ч)
- гигиенические мероприятия
- ношение на руках - 4 триместр беременности
- не оставляем одного около края кровати/тумбы/стола/стиральной машинки чего угодно. Укатится, не успеешь



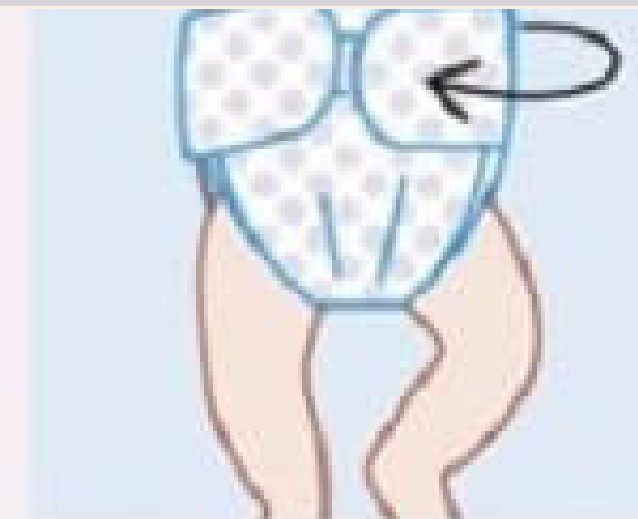
1. РАЗЛОЖИТЕ ПОДГУЗНИК НА ПЕЛЕНАЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЗНАНКОЙ КВЕРХУ (СТОРОНА С ЛЕВБЛОМ ДОЛЖНА СМОТРЕТЬ КНИЗУ). ШИРОКАЯ ЧАСТЬ С ЛИПУЧКОЙ ВВЕРХУ, УЗКАЯ (ПЕРЕДНЯЯ) ЧАСТЬ ВНИЗУ.



2. ПОЛОЖИТЕ МАЛЬША НА ШИРОКУЮ ЧАСТЬ ТРУСИКОВ.



3. ПОДНИМИТЕ УЗКУЮ ЧАСТЬ ТРУСИКОВ-ПОДГУЗНИКОВ МЕЖДУ НОЖЕК НА ЖИВОТИК МАЛЬША.



4. ЗАКРЕПИТЕ ТРУСИКИ ЛИПУЧКАМИ НА ОТВЕТНОЙ ЛИПКОЙ ЧАСТИ ПОЯСКА. ПРОДЕЛАЙТЕ ВСЁ ОЧЕНЬ АККУРАТНО, ЧТОБЫ ЛИПУЧКА НЕ КАСАЛАСЬ НЕЖНОЙ КОЖИ РЕБЁНКА. ГОТОВО!



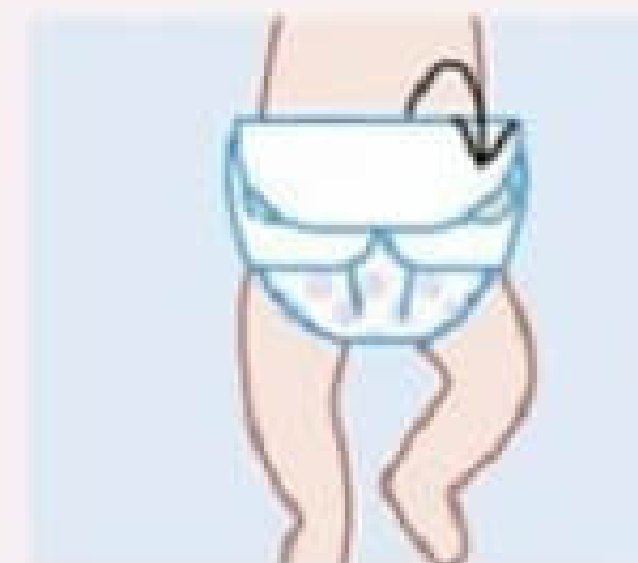
5. ЕСЛИ ТРУСИКИ-ПОДГУЗНИКИ ВЕЛΙΚОВАТЫ, МОЖНО НЕСКОЛЬКО УМЕНЬШИТЬ РАЗМЕР, ПОДВЕРНУВ ПОЯСОК С ЛИПУЧКОЙ.



6. В ЭТОМ СЛУЧАЕ ЛИПУЧКА БУДЕТ НА ПОДВЕРНУТОМ ПОЯСКЕ С НАРУЖНОЙ СТОРОНЫ.



7. НАЛОЖИТЕ ПОЯСОК С ЛИПУЧКАМИ ДВУХ БОКОВ НА ОТВЕТНУЮ УЗКУЮ ЧАСТЬ СПЕРЕДИ И НИЖЕ НАШИТОГО



8. ЗАФИКСИРУЙТЕ ТРУСИКИ-ПОДГУЗНИКИ, НАЛОЖИВ ЛИПКИЙ ПОЯСОК НА ЛИПУЧКУ СВЕРХУ.



# Пупочный остаток



- пока не отпал и только засыхает, когда выкладываете на животик - смотрите чтобы удобно для малыша лежала скоба, можно травмировать ранку
- при кормлении же - можно
- обрабатывать если он нормально заживает не требуется
- купаем малыша и промакиваем (сушим) вокруг
- воздушные ванны, не прикрываем подгузником
- может при заживлении чуть подкравливать, быть чуть со слизистыми/желтоватыми выделениями
- рутинная обработка признана неэффективной

!!на что обратить внимание!!

- покраснение в этом месте или вокруг
- болезненность
- повышение температуры местно/общее



# Отсыхание пуповинного остатка и заживление ранки – естественный процесс! ДЕРЖАТЬ В СУХОСТИ И ЧИСТОТЕ, ОБРАБАТЫВАТЬ НЕ НАДО!

1

первые часы  
жизни ребенка



2

постепенно  
отсыхает



3

самостоятельно  
отваливается  
на 5-14 сутки



4

ранка полностью  
заживает  
в течение 7-10 дней



Красные флаги (показать врачу):

- краснота
- припухлость
- повышение температуры
- неприятный запах
- длительно кровит ранка

*Важно!  
Мойте руки  
при уходе  
за ребенком.*



# Туалет новорождённого

- Протирание глаз - каждого отдельным ватным диском - от внешнего угла к внутреннему
- Умывание лица - лоб-щеки-нос-подбородок
- Очищение носовых ходов мокрым ватным жгутиком
- Обработка кожных складок - очищение и осушение (не забываем: за ушами, шею, подмышки, под коленками, паховые складки и все, образующиеся на ручках и ножках)
- Осмотр пупочного остатка
- Воздушные ванны

В нос и уши не лезем ватными палочкам

Ногти начинаем стричь через 2 недели после рождения, после родов можно убрать только слишком длинные или обломившиеся части ноготков, не близко к коже



# Как подмывать

- Проточной водой
- с мылом не чаще 1-2 раза в неделю
- девочек - спереди назад, мальчиков не принципиально
- не частите очищением салфетками вместо воды, хотя бы чередуйте

важно держать правильно и крепко, дети растут и становятся ежедневно все более подвижными





# Как мыть

- Можно ежедневно, если состояние малыша и готовность родителей позволяет
- температура 37-38 градусов
- со средствами максимум 1 раз в неделю
- на первых порах существует адаптационное купание с пелёнкой
- можно купать в ванночке или на горочке
- позднее практикуют грудничковое плавание



и, пожалуйста!! Исключите круг на шею, особенно для детей, которые еще не научились самостоятельно держать голову



#ПОГОДАВРОДАХ  
@100MA\_NIKULINA\_DOULA

# Детский пушок (лануго)



Иногда дети рождаются покрытыми волосами. Это нормально. Первородные волосы называются лануго. Они нужны ребенку внутриутробно. Это нужно не для согревания, а для удержания на коже первородной смазки. У 30% новорожденных первородные волосы еще остаются. Через несколько недель после рождения первородные волосы изотрутятся и выпадут. От них не может быть ничего плохого и ничего не нужно с ними делать.





# Потеря веса

вызвана

- отрицательным водным балансом
- изменениями обмена веществ
- потерей воды через кожу, лёгкие, с мочой
- отхождение первородного стула
- мумификация и отпадение пуповинного остатка

нормальная потеря в первые 3-4 дня до 10%  
дальше ребенок должен начать набирать, тк у  
мамы появилось молоко

контроль: +веса к 10 суткам жизни у доношенных,  
у недоношенных - через 2-3 недели





## Транзиторная гипертермия (повышение температуры)

- возникает обычно на 3-5 день жизни
- температура тела может подняться до 38,5-39 °С
- способствует этому:
  - обезвоживание тела ребёнка
  - нарушения режима
  - перегревание
  - температура воздуха в палате для здоровых доношенных новорождённых выше 24 °С
- терапевтическая тактика - физическое охлаждение ребёнка



# Простая (физиологическая) эритема



- реактивная гиперемия кожи после удаления первородной смазки
- усиливается на 2-е сутки жизни, исчезает к концу 1-й недели жизни (у недоношенных детей - через 2-3 нед.)
- связана с гормональной перестройкой и изменениями собственной микрофлоры
- лечение не требуется
- диета маме не требуется
- проходит самостоятельно



# Токсическая эритема



- на коже возникают пятна на фоне гиперемии, уплотнения (отека) кожи, возможно появление везикул, папул
- возникает на 2-5 дни жизни, исчезают через неделю
- выделяют ограниченную и генерализованную формы
- высыпания локализуются на лице, туловище и разгибательных поверхностях конечностях
- общее состояние не нарушено, редко возможно беспокойство (зуд)
- лечения не требуется
- диета маме не требуется





# Шелушение (десквамация)



- крупнопластинчатое, средне - , мелкопластинчатое и отрубевидное
- возникает через 24-36 часов жизни у детей
- обильное шелушение чаще отмечается у переносенных детей
- лечение не требуется, шелушение проходит самостоятельно



Можно трещинки смазать к примеру: базовое масло (абрикосовое, персиковое, виноградной косточки и тд), крем Веледа с календулой, Бепантен и тд

Себорейные (молочные) корочки можно не убирать



# Милиария (потница)



- реакция детского организма на перегревание, связанная с закупоркой выводных протоков потовых желез вследствие их функциональной незрелости
- наблюдается примерно у 15% новорожденных
- различают кристаллическую и красную потницу



#ПОГОДАВРОДАХ  
@100MA\_NIKULINA\_DOULA

# Милиария (потница)



## ПОТНИЦА У НОВОРОЖДЕННОГО



**КРАСНАЯ**



**КРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ**



**ГЛУБОКАЯ**



# Акне новорожденных



- папулы, везикулы, окруженные зоной гиперемии чаще на лице, реже на плечах, груди, возникающие в течение 2-3 недели жизни
- могут мигрировать даже в течение дня



# Мочекислый инфаркт

- кирпичного цвета пятна в моче
- мб песочек



выделяется ненужная мочево́й кислота с мочой, ребенок может писать прямо с кристалликами соли, которые могут травмировать не критично

с приходом молока и увеличением количества пописов, это состояние должно исчезнуть.

важно помнить, что в первые дни писать единично за сутки ребенок имеет право. Важно, чтобы это не вызывало у него дискомфорт и все-таки они случались



# Половой криз



- связано с действием половых гормонов на органы-мишени (кожа, молочные железы, половые органы)
- у девочек мб капля крови/слизистые выделения в очень маленьком количестве не более первого месяца жизни единично
- милии - выделения сальных желез, белые точки, чаще на лице
- симметричные(!!) нагрубания увеличения молочных желез, возможно выделения молозива

проходит самостоятельно к месяцу жизни



#ПОГОДАВРОДАХ  
@100MA\_NIKULINA\_DOULA

# Половой криз





# Половой криз

## Нагрубание грудных желёз:

- начинается с 3-4-го дня жизни
- пик увеличения к 8-10 дню
- воспалительных изменений на коже нет, но возможна лёгкая гиперемия
- Обычно проходит к концу месяца

## \* Нагрубание молочных желез отличается от истинного мастита:

- мб как у девочек, так и у мальчиков
- всегда двустороннее
- нет признаков общего и местного воспаления
- общее состояние ребёнка не страдает
- лечения не требуется

## • Десквамативный вульвовагинит:

- в первые 2 дня жизни может воспалиться слизистая влагалища
- из половой щели появляется обильное слизистое отделяемое серовато-белкового/желтого цвета у девочек первых 3 дней и постепенно исчезает к концу 1 недели жизни

## • Кровотечение из влагалища (метроррагия):

- возникает на 4-7-й день жизни девочек и продолжается 1-2 дня (объём кровотечения - до 1 мл)

**необходимы обычные гигиенические процедуры (подмывание, туалет)**

Более редкими проявлениями гормонального криза являются:

отек наружных половых органов — половых губ, члена, мошонки, который может держаться 1-2 недели и более

потемнение кожи вокруг сосков и кожи мошонки



# Неонатальная желтуха



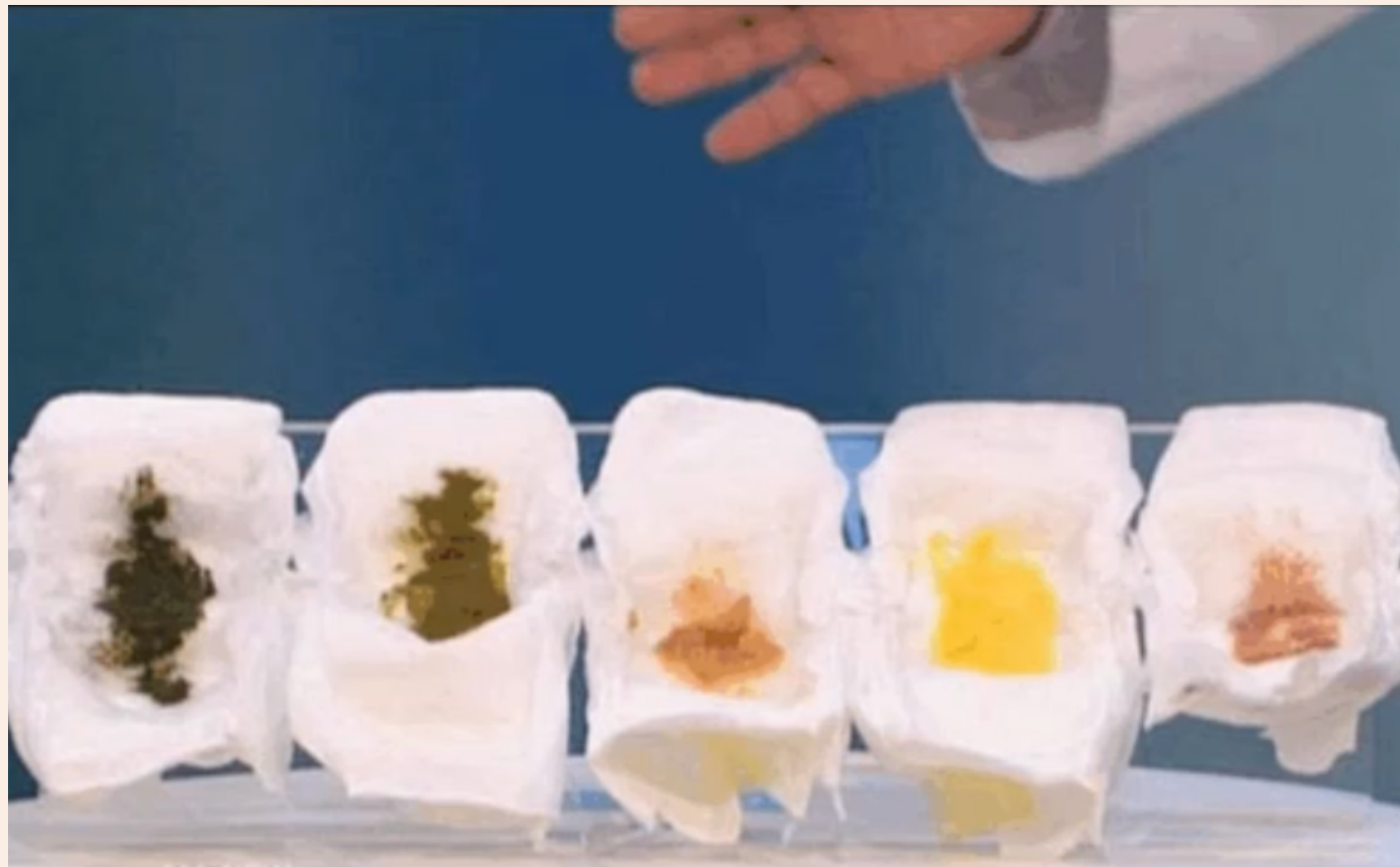
- начинается не ранее 24-36 часов жизни
- постепенно нарастает, пик на 5-7 день
- повышен НЕПРЯМОЙ билирубин
- нормальный уровень гемоглобина
- моча и стул может быть темными (при патологии светлые)

могут назначить фототерапию при повышении билирубина свыше 256 мкмоль/л

можно проверить аппаратом билитест, но если не был ребенок под лампой



# Стул новорождённого



- может зависеть от способа вскармливания
- может зависеть от возраста
- может зависеть от наличия желтухи и других состояний новорожденных
- может меняться консистенция

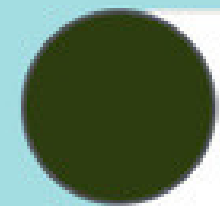
обращаем внимание на:

- наличие стула
- срок отсутствия стула (на гв до 7-10 дней, но уже после нескольких недель жизни)
- белый/бледный стул
- примесей (в норме - комочки белые, небольшое количество слизи) - крови, глистов
- водянистый/пенистый с кислым запахом

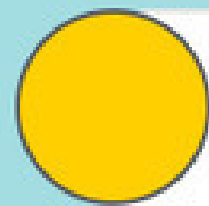


# Стул новорождённого

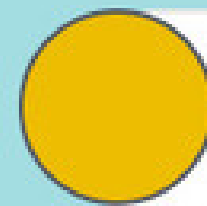
## Каким по цвету бывает кал младенцев



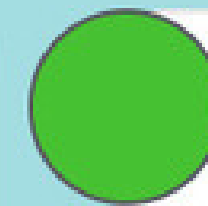
Меконий - от темно-зеленого до черного цвета. Первые фекалии новорожденного



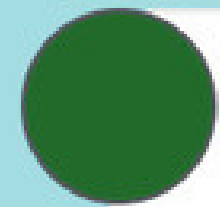
Горчично-желтый. Нормальный для ребенка на грудном вскармливании



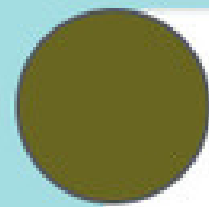
Темно-желтый. Нормальный при вскармливании молочными смесями



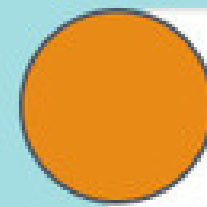
Пенистый зеленый. Бывает при кормлении обеими грудями, не сцеживая



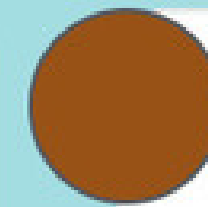
Темно-зеленый. При кормлении смесями с высоким содержанием железа



Зелено-коричневый. Бывает при введении твердой пищи в рацион



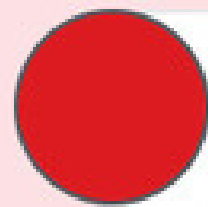
Оранжевый. Бывает при кормлении твердой пищей



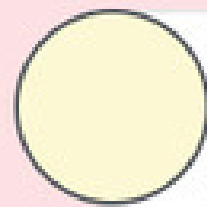
Коричневый. Появляется у младенцев, когда они становятся старше



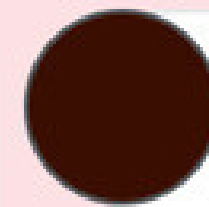
Необходимо обратиться к врачу



Красный - кровь в кале. Бывает при запоре у ребенка, трещинах в сосках матери и т.д.



Белый мел. Может являться признаком проблем с печенью у ребенка



Черный. Может быть признаком серьезных проблем со здоровьем



# Организация сна ребёнка

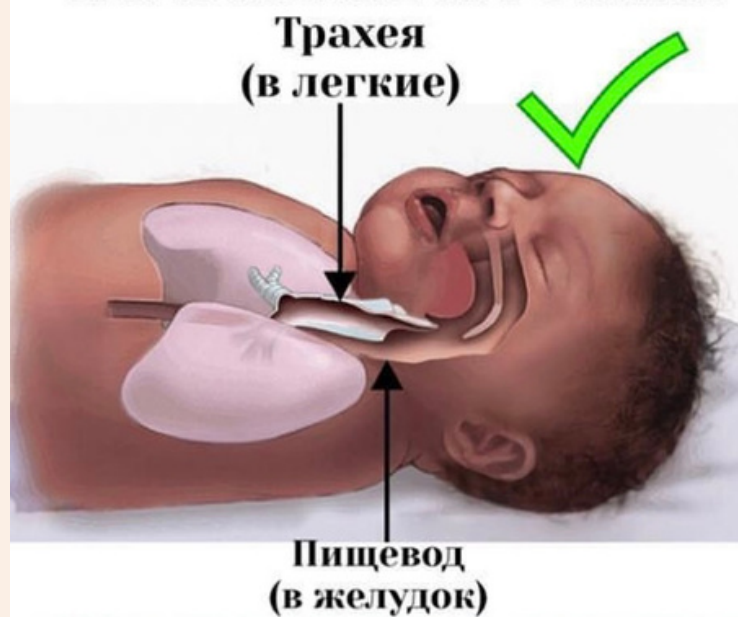
## СОН НА СПИНЕ:

**ПЕРВЫЙ ШАГ К  
СНИЖЕНИЮ  
СИНДРОМА  
ВНЕЗАПНОЙ  
ДЕТСКОЙ СМЕРТИ**

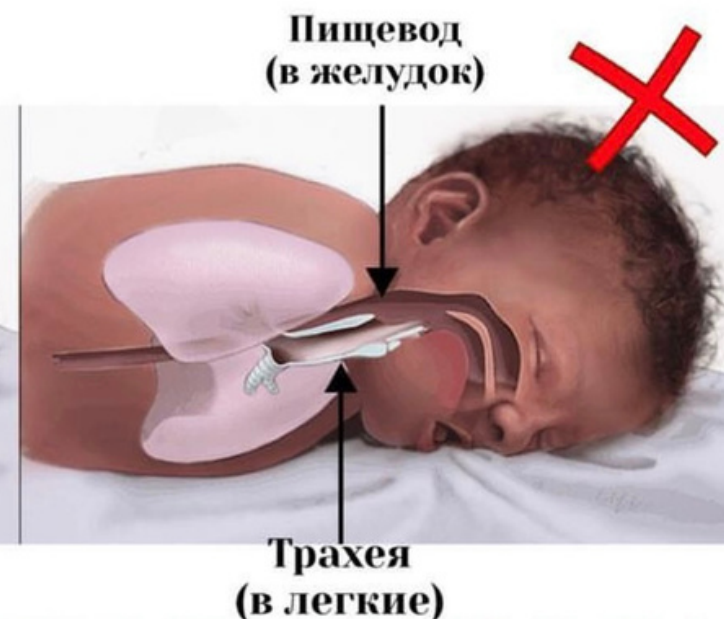


ПОСЛЕ МАСШТАБНОЙ КОМПАНИИ 'BACK TO SLEEP' С ПРИЗЫВОМ СПАТЬ  
НА СПИНЕ КОЛИЧЕСТВО СЛУЧАЕВ СВДС СОКРАТИЛОСЬ ДО 50%.

**ПОЛОЖЕНИЕ НА СПИНЕ**



**ПОЛОЖЕНИЕ НА ЖИВОТЕ**



**РИСК ПОДАВИТЬСЯ ОТСУТСТВУЕТ БЛАГОДАРИ ФИЗИОЛОГИИ  
РВОТНОГО РЕФЛЕКСА И СТРОЕНИЮ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ**

**СОН НА СПИНЕ.** Дети до года должны спать на спине как во время дневного, так и ночного сна. Родители беспокоятся, что дети на спине могут срыгнуть и подавиться, но этого не произойдет благодаря физиологии рвотного рефлекса и строению дыхательных путей

Иногда малыши переворачиваются на живот во сне. Убедитесь, чтобы ничего - одеяло, подушка, мягкая игрушка или бортик - не препятствовало дыханию ребенка во время сна, если он перевернется.

**КОНТАКТ КОЖА К КОЖЕ.** Новорожденного нужно положить на живот к маме как можно скорее (лучше в течение 1го часа жизни). Потом малыша переключают в кроватку на спинку.

**СРЕДСТВА ПЕРЕНОСКИ-ЭТО ВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ.** Если ребенок заснул в автокресле, кресле, детских качелях, переноске или в слинге, необходимо переложить его на твердую поверхность в положение на спине как только вы вернетесь домой.



# Организация сна ребёнка

## БЕЗОПАСНЫЙ СОН: ЧТО ЕЩЕ СНИЖАЕТ РИСК СВДС?



**ТВЕРДАЯ ПОВЕРХНОСТЬ ДЛЯ СНА.** Поверхность для сна должна быть твердой (не прогибаться под весом ребенка). Матрас твердый с хорошо натянутой простыней. Не оставляйте ребенка спать на диване или кресле, это очень опасно.

**ВМЕСТЕ С МАМОЙ.** Ребенок должен спать в одной комнате с родителями первые шесть месяцев, в идеале первый год.

**РАЗДЕЛЬНЫЙ СОН.** Эксперты рекомендуют класть ребенка в родительскую кровать только чтобы его покормить и успокоить и возвращать в свою кровать на сон.

**РЕБЕНОК В КРОВАТКЕ ОДИН.** В кровати не должно быть любых мягких предметов, ненатянутых постельных принадлежностей или предметов, в которых ребенок может закататься или которые могут вызвать удушье.



# Температурный режим

Считается, что в первый месяц жизни температура воздуха может быть 22–24 °С, но потом она не должна быть выше 20–22 °С, ночью же кроха даже может спать при температуре 18–20 °С (для сна комфортнее прохлада)

И конечно в комнате постоянно должен быть свежий воздух. Для этого надо часто ее проветривать, а если на улице тепло, то вообще держать окна открытыми

Важен и еще один показатель микроклимата – влажность воздуха. Ее оптимальное значение 40–60%

В первое купание температура воды должна быть 36,6–37 °С (как у тела человека)

Температура воздуха в ванной комнате должна быть немного повыше, чем обычная температура в доме, примерно 26–27 °С

маяки на теле малыша: задняя часть шеи, переносица, локтевой сгиб



# ПЯТНЫШКИ



- монгольское пятно - выглядит как синяк возникает вследствие накопления пигмента, чаще всего на ягодница/спинке, проходит само в первый год жизни



- сосудистое пятно - «поцелуй ангела»/«укус аиста»

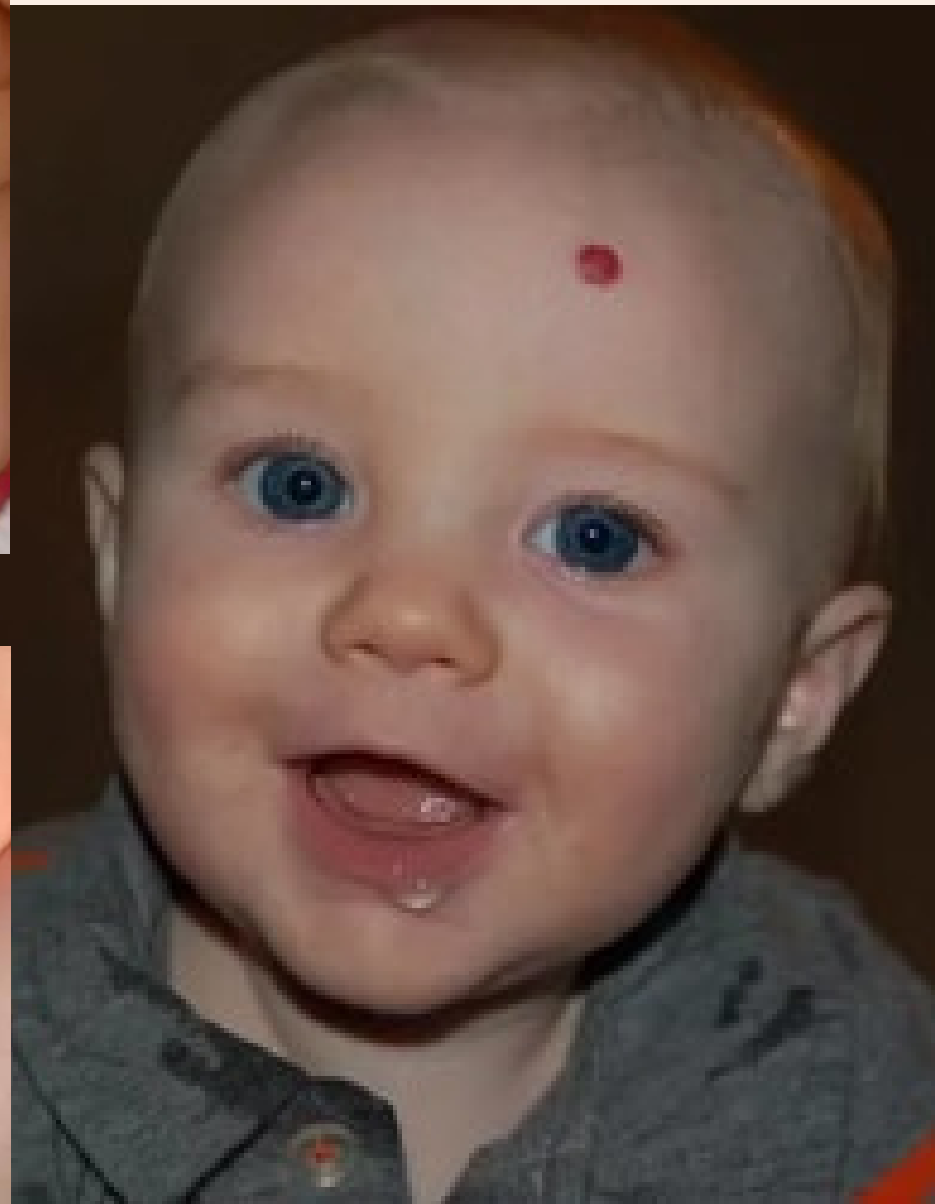
располагается чаще на лице, на волосистой части головы, пальчиках, бледнеет и пропадает самостоятельно обычно за первый год жизни



от гемангиомы отличается отсутствием возвышения над поверхностью кожи, не разрастается



# ПЯТНЫШКИ



Гемангиома — это доброкачественная сосудистая опухоль, с которой ребенок рождается или она возникает в первые дни и недели жизни.

По статистике считается, что гемангиомы находят у 10% детей.

Сначала это может быть бледное пятнышко на коже, на которое почти не обращают внимание, но может начать быстрый рост как по площади, так и по объему (вглубь, над кожей). В этом случае требуется консультация врача (сосудистого хирурга)



# Жемчужница (жемчужина Эпштейна)



- это маленькие безвредные кисты, которые образуются во рту новорожденного в течение первых недель и месяцев развития
- исчезают сами по себе в течение нескольких недель после рождения ребенка и не вызывают беспокойства
- обычно бывают белыми или желтоватыми и имеют диаметр менее 3 мм
- встречается у 60–85% всех новорожденных



Если у ребенка возникают проблемы с кормлением или он чувствует себя плохо, рекомендуется обратиться к педиатру, чтобы исключить другие проблемы со здоровьем

# Когда обратиться к педиатру?



## Асимметрия черепа



Плгиоцефалия



Брахицефалия



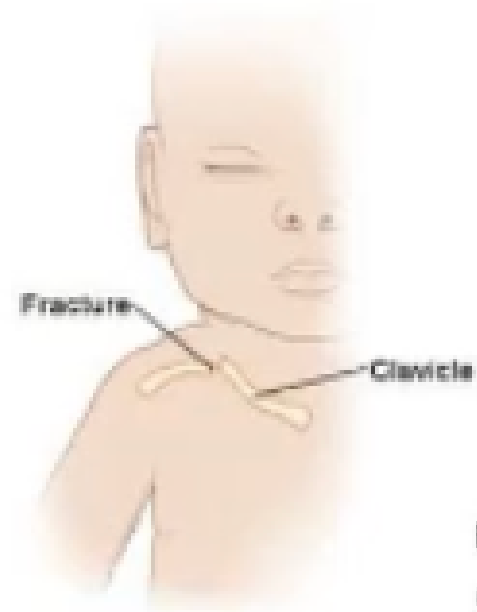
Брахицефалия с  
Плгиоцефалией



Скафоцефалия

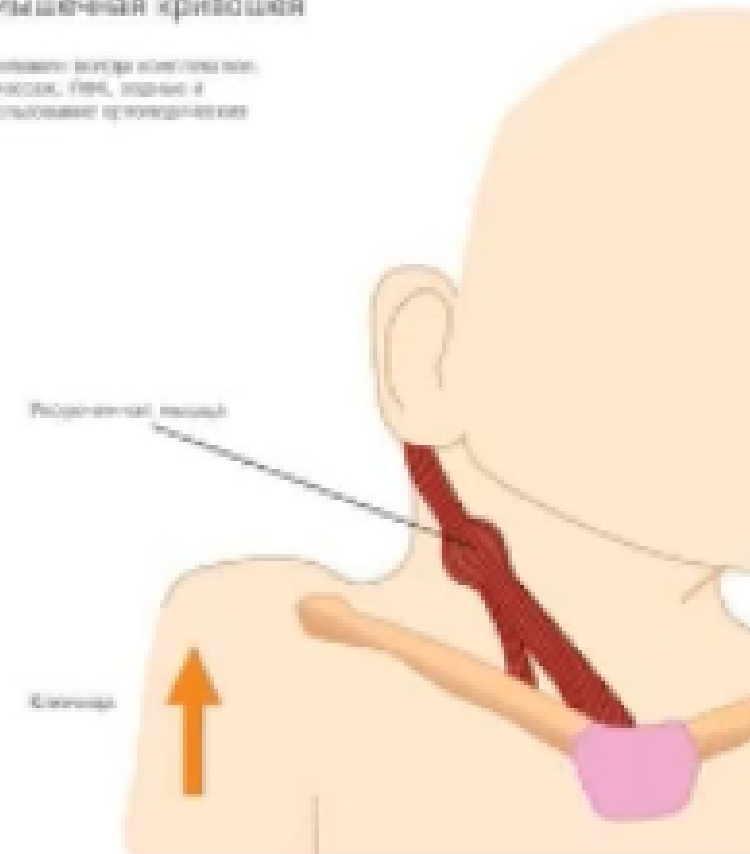


# Когда обратиться к педиатру?



## Врожденная мышечная криивошея

Плечевая мышечная криивошея: врожденная мышечная криивошея в области шеи, плеча и лопатки, вызванная аномалиями развития мышц.



## Асимметрия положения ребенка

# Когда обратиться к педиатру?

#ПОГОДАВРОДАХ  
@100MA\_NIKULINA\_DOULA



воспаление



- покраснения
- гиперемия
- отек
- уплотнения
- беспокойство



# Когда обратиться к педиатру?

#ПОГОДАВРОДАХ  
@100MA\_NIKULINA\_DOULA



Малый набор веса



- ребенок много спит
- худой
- кожа и слизистые сухие
- нет слез